La B'gazette des habitants

Ecrit et pensé par nos résidents



Du rose dans les cœurs !

Tout au long du mois d'octobre, habitants, salariés et familles se sont mobilisés pour Octobre Rose à travers des décorations, des ateliers créatifs et une marche solidaire, témoignant ensemble de leur engagement dans la sensibilisation au dépistage du cancer du sein.







« Nous avons mis du cœur à l'ouvrage, et surtout beaucoup de rose ! »





Nos petites mains ont du talent !

Nos habitants ont confectionnés des chouettes roses et des rubans décoratifs pour Octobre Rose ainsi que des créations de porte-clés en plastique fou. Nos tricoteuses ont également réalisé un magnifique cœur composé de bandes roses après plusieurs mois de travail.





« Nous avons voulu nous habiller en rose pour montrer notre soutien à toutes les femmes qui se battent contre le cancer du sein. »
« Nous avons pris beaucoup de plaisir à confectionner les décorations. Chaque ruban représente un geste de solidarité. »
« Se mobiliser tous ensemble pour une belle cause, cela nous fait du bien et nous donne le sentiment d'être utiles. »









A la découverte des oiseaux migrateurs

La Compagnie des Ânes a proposé une animation autour des oiseaux migrateurs, mêlant jeu de questions-réponses et partage de souvenirs. La rencontre s'est poursuivie par un atelier créatif où chacun a pu réaliser de jolies décorations sur ce thème. Un moment convivial placé sous le signe de la découverte et de la créativité !











Nos mains préparent la magie d'Halloween



Halloween approche doucement et nos résidents mettent déjà la main à la pâte ! Au programme : la confection de pompons qui viendront décorer nos couronnes d'Halloween. Avec patience et créativité, chacun participe à la préparation des décorations pour donner à notre établissement une ambiance festive aux couleurs de l'automne. Un atelier convivial qui permet de laisser parler son imagination tout en préparant joyeusement les festivités de fin octobre.





La parole des habitants

« Notre vrai coup de coeur ce mois-ci c'est le grand chateau, c'était vraiment un plaisir de faire ça tous ensemble de A à Z »
« Ma fille aimerait reprendre le chateau chez elle tellement elle le trouve beau »
« Moi je pense qu'on devrait appeler l'Est Républicain pour faire un articile sur notre chateau »
·« C'est agréable de créer quelque chose de ses propres mains. »



Rendez-vous le Vendredi 30 et Samedi 31 octobre pour notre concours de déguisement d'Halloween.

Halloween ! Pour les grands et les petits !

Nous avons eu le plaisir d'accueillir la crèche Bulle de Veille pour un très joli moment de rencontre et de partage avec nos habitants.
Petits et grands étaient ravis de cette belle visite ! Nos habitants avaient des étoiles plein les yeux face à ces adorables petits bouts et leurs costumes tous plus craquants les uns que les autres.













« C'est un vrai plaisir de voir les enfants, s'épanouir et découvrir de nouvelles choses. Ces moments de partage entre petits sont toujours remplis de joie et de tendresse ! »
« Qu'il est beau déguisé en citrouille ! »

Nos mains préparent la magie d'Halloween

À l'occasion d'Halloween, habitants et salariés se sont retrouvés pour une après-midi placée sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur ! Les participants ont revêtu leurs plus beaux costumes, entre déguisements originaux, amusants et parfois effrayants. Après avoir admiré les différentes tenues dans une ambiance festive, le concours a désigné son grand gagnant ! Félicitations à lui ! Un joli moment de partage, rythmé par les sourires et les rires, pour célébrer Halloween tous ensemble.





















« Bravo à tous ! »
« Je ne peux pas voter… car je n'arrive pas à voir qui c'est ! »
« Océane est très belle et merci de nous faire partager ces moments de plaisir ! »

Des pattes, des sourires et beaucoup de tendresse

La visite de Doryann est toujours très appréciée par nos résidents ! Elle apporte douceur, sourires et moments de partage, où chacun profite à son rythme des bienfaits du lien avec l'animal.









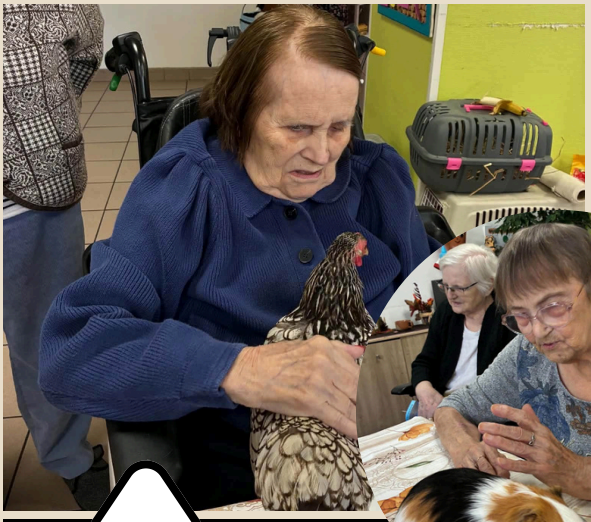
















« C'est toujours un plaisir »
« Plus de croquettes ici ! »
« Miracle ! Aujourd'hui doryan est en avance ! Vite, quelqu'un note la date, on en croit pas nos yeux »

Des activités pour tous, chacun à son rythme

Au rythme des souvenirs !

Avec Sullivan et sa guitare, les résidents partagent un moment musical joyeux, entre chansons familières, souvenirs et émotions. Un instant convivial qui donne envie de chanter et fait du bien au cœur !






Des foulards, de la musique et du mouvement !

Lors de notre séance de gym douce, les foulards colorés ont rythmé les mouvements en musique. Chacun a participé à son rythme, travaillant mobilité et coordination dans une ambiance joyeuse et pleine de couleurs !









« C'est toujours un plaisir de participer aux activités proposées, cela nous permet de passer de bons moments ensemble »,
« Je préfère la gym douce que les activités manuelles »

Respirer, se détendre et prendre soin de soi

Les séances de sophrologie offrent aux habitants un moment de détente grâce à des exercices de respiration, de relaxation et de visualisation. Elles favorisent le bien-être, apaisent le stress et permettent à chacun de prendre soin de soi à son rythme, dans une ambiance bienveillante.






On apprend à tout âge !

Accompagnés par Monsieur Jacques, les résidents s'initient à l'informatique à leur rythme, développant leur autonomie et leur confiance dans une ambiance bienveillante.









« Ce n'est pas toujours facile, mais on apprend ! »
« Rien de mieux qu'une activité en compagnie de mon fils comme présentateur ! »

À vos cartons, prêts... gagnez !

Comme chaque mois, les habitants ont partagé un moment convivial autour du loto gourmand, entre suspense, rires et gourmandises !

« Eh bien, on ne risque pas de gagner vous sortez toujours 1 numéro au dessus ou en dessous ! »
« Je ne rate jamais une partie de loto, ou sinon c'est que vraiment je suis malade »







À la recherche de nos souvenirs

Tout au long du mois, les habitants ont participé à des ateliers mémoire sur les monuments de Paris, les oiseaux, les plantes. Ces moments ludiques stimulent les souvenirs, favorisent les échanges et renforcent la convivialité.






Profitons du soleil tant qu'il est là !

Les derniers beaux jours ont permis de profiter du plein air avec des jeux comme le Mölkky et le lancer de disque sur cible. Entre défis et éclats de rire, chacun a partagé un agréable moment au soleil !

« On devrait profiter du jardin tant qu'on le peux encore et que le froid ne pointe pas le bout de son nez ! »
« Il faut viser juste ! »





Nos confitures se préparent pour les fêtes

Après avoir dégusté les mirabelles et quetsches de saison, les résidents ont décoré les pots de confiture pour préparer le marché de Noël, alliant créativité et gourmandise !







C'est l'heure de l'apéro !

Le traditionnel apéritif du mois a réuni les habitants pour un agréable moment de partage.

- **Cakes salés**
- **Roulés au pesto et jambon de dinde**
- **Velouté de Potiron**







Parfums, saveurs et souvenirs : un voyage sensoriel



Les plantes aromatiques fraîchement cueillies dans le jardin ont été au cœur de notre atelier sensoriel. Les habitants ont pu découvrir, sentir et reconnaître différentes herbes, tout en partageant leurs connaissances et leurs souvenirs de cuisine. Les parfums familiers ont éveillé les sens et fait ressurgir de belles anecdotes.











Les habitants ont pu retrouver des goûts familiers et explorer différentes sensations gustatives. Pour les personnes ayant une alimentation à texture mixée, des smoothies ont été proposés afin que chacun puisse profiter pleinement de cette expérience, adaptée à ses besoins.



Les petits bonheurs de l'Accueil de Jour

À vos oreilles, prêts… chantez !

Nous avons eu le plaisir d'accueillir l'Accueil de Jour de Saint-Charles pour un après-midi musical et gourmand ! Résidents et visiteurs se sont retrouvés autour d'un blind test dans une ambiance joyeuse, avant de partager un délicieux goûter composé de roses des sables préparées par nos invités. Un beau moment de rencontre, rythmé par la musique, les sourires et la gourmandise !











Chandeleur ou pas, les crêpes c'est toujours une bonne idée !

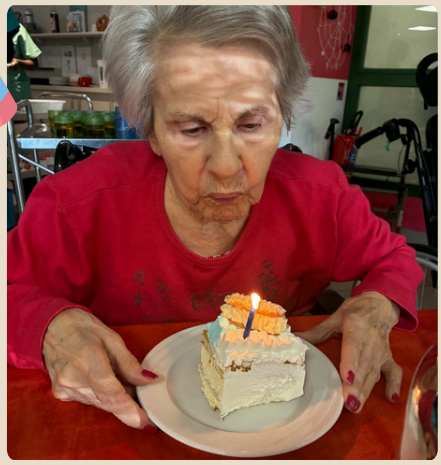
Les habitants de l'accueil de jour ont partagé un agréable après-midi crêpes en compagnie d'Aurélie. Entre préparation et dégustation, chacun a pu profiter de ce moment gourmand et convivial, dans la bonne humeur et les sourires. Un joli instant de partage qui a régalé les papilles et ravi tout le monde !







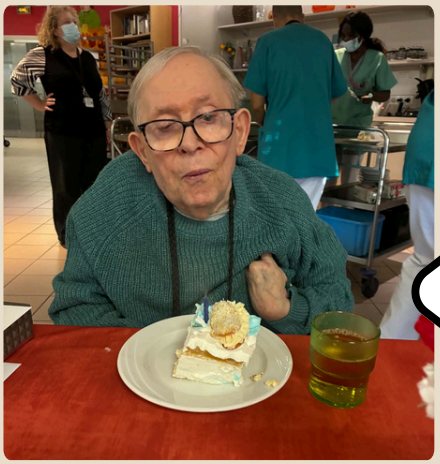
Les anniversaires à l'honneur



TOULMONDE Suzanne, 96 ans



PARENTIN Marie-Rose, 78 ans



MASSON Jacques, 87 ans

« Je suis très heureux de partager ce moment avec vous et de fêter mon anniversaire entouré de tout le monde. »
« Merci à tous pour vos gentilles attentions, vos sourires et votre présence. Cela me fait très plaisir ! »

Retour en images !















Le portrait du mois



LANG Anne

Anne **a rejoint l'équipe de l'EHPAD Simon Benichou** au mois d'août. Elle exerce dans le domaine du soin depuis une dizaine d'années, un métier qui lui tient particulièrement à cœur.

Maman de **quatre enfants**, elle est également l'heureuse **mamie d'une adorable petite Louise de 17 mois**, qui fait son bonheur !

Anne est une grande **passionnée des animaux**. Elle partage son quotidien avec **Molly, son chat, et Meo, son chien**. Elle aime aussi beaucoup la **lecture**, les **longues balades** et les **visites de musées**, qu'elle apprécie particulièrement partager avec sa fille Lucie, qui poursuit des études d'art.

C'est avec beaucoup de plaisir et d'enthousiasme qu'Anne a rejoint la famille de l'EHPAD Simon Benichou. Elle est très heureuse de faire partie de cette belle équipe et de vivre cette nouvelle aventure humaine !







