La B'gazette des habitants

Ecrit et pensé par nos résidents



À vos tables, prêts... décorez !

Place à la créativité avec notre concours de la plus belle table ! Les résidents ont rivalisé d'imagination pour créer de jolies tables aux couleurs de l'automne. Une activité conviviale qui a permis à chacun de laisser parler sa créativité et de partager un agréable moment ensemble.







Quand les résidents passent derrière les fourneaux !

Certains résidents ont enfilé leur tablier pour participer à des ateliers cuisine. Préparation, partage et gourmandise étaient au rendez-vous ! De savoureuses réalisations qui ont ravi les papilles et fait le bonheur des petits gourmands







" La table était magnifique...On va gagner le 1er prix "

" Merci chef, c'était très bon "



De beaux fruits... et de belles gourmandises !

Après avoir cueilli de belles mirabelles, place aux ateliers cuisine ! Les résidents ont préparé de délicieuses tartes à la mirabelle ainsi que de savoureuses confitures, pour le plus grand plaisir des gourmands.









Les quetsches passent à table !

Après les mirabelles, place aux quetsches ! Les résidents ont participé à la cueillette avant de transformer les fruits en délicieuses tartes et confitures.

80 kg de mirabelles
80 kg de quetches







À la chasse aux trésors de l'automne !





Direction le parc Sainte-Marie pour une balade placée sous le signe de la nature. Feuilles, pommes de pin et petits trésors ont été récoltés pour préparer les futures décorations d'automne.













Ça bouge à l'EHPAD !

Les numéros sont tombés !

Plusieurs après-midis loto ont réuni les résidents autour d'un jeu apprécié de tous. Entre concentration, suspense et quelques « bingo ! », la bonne humeur était au rendez-vous.





Un peu d'air frais et beaucoup de bonne humeur !

Quand le temps le permet, les résidents profitent des activités en extérieur. Parmi elles, une partie de Mölkky a permis de mêler adresse, concentration et bonne humeur ! Les résidents ont poursuivi la matinée par un petit tour des arbres afin de récolter les mirabelles mûres.






« Il y en a qui se sont défilés pour ne pas cueillir les mirabelles. »
« Le jardin, quelques jeux et les copains : finalement, c'est tout ce qu'il faut ! »

Faisons travailler nos méninges !

Les résidents ont participé à plusieurs ateliers mémoire autour de thèmes variés : la rentrée, les souvenirs, les régions et leurs spécialités, mais aussi les légumes, les objets du siècle dernier, les secrets de grand mère. Des moments d'échange où chacun a pu partager ses connaissances et ses souvenirs.




Madame JACQUES a accompagné les résidents lors d'un atelier mémoire convivial. Questions, souvenirs et échanges étaient au rendez-vous, ce qui lui a rappelé son ancien métier de professeure des écoles.

De la créativité au bout des doigts !



Les ateliers manuels ont permis aux résidents de laisser parler leur imagination. Réalisations à base de coquillages, créations automnales et préparatifs autour d'Octobre Rose ont notamment rythmé ces moments créatifs.















C'est l'heure de l'apéro !





Comme chaque mois, les résidents se sont retrouvés autour d'un apéritif gourmand.

- **Cakes aux fromages**
- **Fajitas**
- **Toasts de poisson**
- **Petites tartelettes salées aux légumes**
- **Fromage**
- **Pizzas**
- **Feuilleté à la viande hachée**











Cet été nos papilles ont été bien gâtées, pour le plaisir de tous !









La musique en fête !

Adrien et sa belle guitare

La musique a une nouvelle fois résonné dans l'EHPAD pour le plus grand plaisir des résidents ! Accompagnés à la guitare par Adrien, ils ont partagé un joli moment en chansons, entre sourires, souvenirs et bonne humeur.







Un voyage musical à travers les régions !

Dans le cadre d'un spectacle proposé en partenariat avec le Conseil départemental, les résidents ont été invités à partir à la découverte des différentes régions de France en musique. Accompagnés par Adrien, ils ont profité de beaux moments musicaux, rythmés par les chansons, les souvenirs et la bonne humeur !





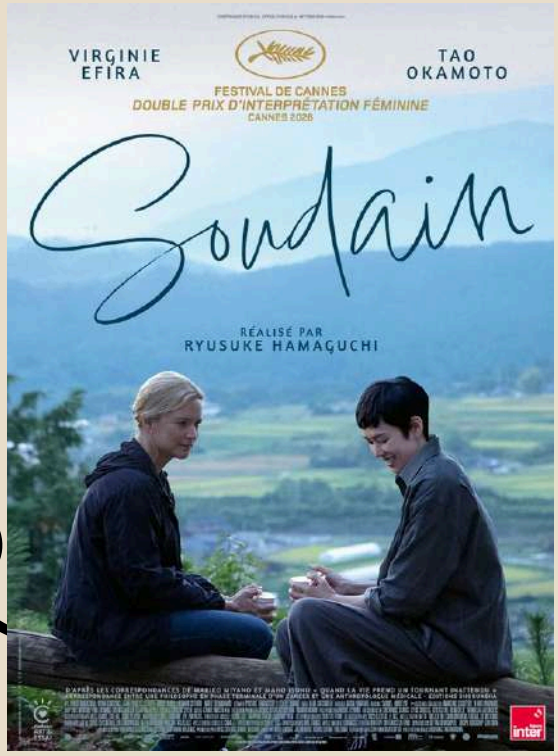




Un après-midi cinéma sous le signe de l'échange



Dans le cadre d'un après-midi Humanitude, les résidents ont partagé un moment autour du film Soudain. Une occasion de se retrouver, de découvrir une œuvre et d'échanger ensemble après la projection.



Marie-Lou dirige un établissement pour personnes âgées et essaie d'y installer une méthode de soin basée sur la dignité et l'écoute des résidents, face aux doutes de son équipe. Sa rencontre fortuite avec Mari, une artiste japonaise luttant contre la maladie, bouleverse sa vision des choses et les pousse à unir leurs réflexions pour « rendre possible l'impossible ».





La question : Vous mangez bien à l'EHPAD ?
" On mange bien et on a grossis " répond Madame PARENTIN.



Une sortie pleine de saveurs et de strikes !



Une belle sortie attendait les résidents au Kinépolis de Nancy : un moment convivial autour d'un repas au restaurant, suivi d'une partie de bowling. Rires, gourmandise et bonne humeur étaient au rendez-vous !









Une belle sortie aux couleurs de l'automne !



Les résidents ont profité d'une agréable sortie à la Compagnie des Ânes. Une belle occasion de prendre l'air, de partager un moment convivial et de découvrir les jolies couleurs de l'automne. Certains en ont également profité pour rapporter quelques décorations aux teintes automnales afin d'embellir notre établissement.





Les petits bonheurs de l'Accueil de Jour



Strike et bonne humeur !

Pour la première fois, les participants de l'Accueil de Jour ont pris la direction du bowling pour une sortie placée sous le signe du plaisir et de la convivialité. Entre lancers, encouragements et quelques beaux strikes, chacun a pu profiter d'un agréable moment de partage et de bonne humeur !













Une parenthèse artistique au cœur de Nancy !

Les habitants de l'accueil de jour ont profité d'une belle sortie culturelle au Musée des Beaux-Arts, situé sur la célèbre place Stanislas. Une agréable occasion de découvrir les œuvres, d'échanger autour de l'art et de partager un moment convivial au cœur de Nancy.















Les anniversaires à l'honneur



JACQUERAY Roland, 90 ans



SCHANG Françoise, 97 ans



GESCHLECHT Micheline, 93 ans



SIMON Nicole, 96 ans

Est-ce que le cuisinier peut monter qu'on le félicite du gateau.

Retour en images !















De nouveaux sourires dans l'équipe



DUMAZET Alizée

Originaire de la région parisienne, Alizée habite aujourd'hui à Nancy.

Née le 8 novembre, elle exerce avec passion le métier de **psychomotricienne**. Son rôle ? Aider chacun à se sentir bien dans son corps et dans sa tête, **grâce à des discussions, des ateliers psychomoteurs ou encore des séances de relaxation.**

Grande amoureuse des animaux, elle a une affection toute particulière pour les chats. Elle partage d'ailleurs son quotidien avec **Mushu, son fidèle compagnon à quatre pattes** ! 🐱

Alizée aime également laisser parler sa créativité à travers le piano, le dessin, la peinture et diverses activités manuelles. Mais ce qu'elle apprécie par-dessus tout, ce sont **les échanges et les moments de partage avec les personnes qui l'entourent**. Elle aime particulièrement discuter avec les personnes âgées, dont les expériences et les histoires de vie sont pour elle une véritable richesse.

Une belle personnalité qui allie écoute, créativité et bienveillance !

Depuis le mois de juin, de nouveaux CDI ont rejoint définitivement notre équipe, apportant avec eux leur bonne humeur, leur bienveillance et de beaux sourires qui illuminent notre quotidien !



LANG Anne



BIRON Jennie



BONN Laurine