

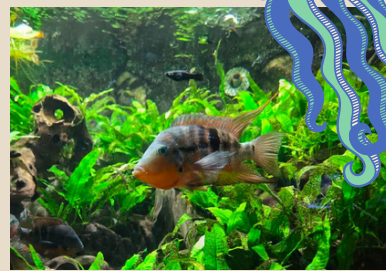
La B'gazette des résidents

Ecrit et pensé par nos résidents



Plongée au cœur du monde aquatique !

Direction Nancy pour une jolie escapade à la découverte des poissons et des nombreuses espèces aquatiques. Une sortie dépaysante et pleine de découvertes !



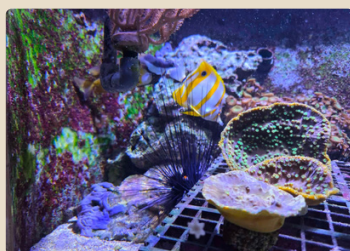
« Regardez celui-là comme il est beau ! »

« Ça me rappelle quand j'allais à l'aquarium avec mes enfants. »

« Ça change de notre quotidien cette petite sortie ! »

« Celui-là, on dirait qu'il nous regarde ! »

« Il y en a de toutes les tailles ! »

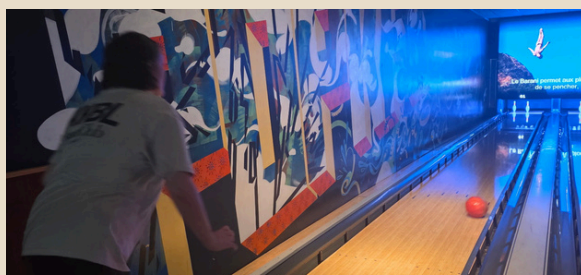


À table puis à vos boules, prêts... lancez !

Petit restaurant puis place au bowling ! Des lancés parfois surprenants et beaucoup de rigolades, nos résidents ont profité d'un moment sportif et convivial.



Pour certains résidents, comme Monsieur GUEDIN, Monsieur RAMBAUT ou Monsieur GUIOTAT, cette sortie était une grande première depuis leur arrivée. Ils se sont laissés embarquer dans l'aventure avec plaisir, entre restaurant, bowling et fous rires !



Un strike, deux strikes... on en redemande !

Après une première sortie réussie, une chose est sûre : tout le monde en redemande ! Entre le restaurant, les strikes et les fous rires, nos résidents ont tellement apprécié qu'une nouvelle sortie bowling est déjà prévue !



À la découverte du Château de Fléville

Direction le Château de Fléville ! Nos résidents sont partis à la découverte de ce magnifique lieu, entre histoire, patrimoine et jolies découvertes. Une belle sortie hors du temps, partagée dans la bonne humeur !



Madame JACQUES et Lilou se sont prêtées au jeu et ont pris la pose dans les magnifiques décors du château.



Sortie café : un petit verre et beaucoup de convivialité ! »

Mardi 11 aout - 1er groupe

Parce que les petits plaisirs sont souvent les meilleurs, nous avons profité de quelques sorties pour aller boire un petit café ou un verre ensemble. L'occasion de changer d'air et de partager un moment convivial.



« Las Vegas, ça ne s'oublie pas... surtout les lumières ! »
 « On a fait la mythique Route 66... quelle aventure ! »
 « L'Australie, c'était magnifique... mais quel voyage ! »
 « Le Vietnam et la Chine, j'en ai pris plein les yeux ! »
 « Moi, j'ai fait le tour des plus beaux coins de France... et il y en a ! »
 « Finalement, notre café nous a fait voyager sans bouger de table ! »

Jeudi 20 août - 2e groupe

La première sortie café a tellement plu que d'autres résidents ont regretté de ne pas avoir pu y participer. Alors, pas question de s'arrêter là ! Nous avons donc organisé une deuxième sortie café, pour le plus grand plaisir de tous.

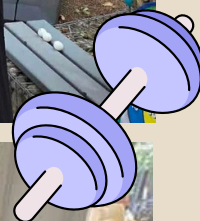


La gym douce : nos rendez-vous forme de l'été



Tout au long de l'été, nos résidents ont participé avec enthousiasme aux différentes séances de gym douce. Au programme : **mouvements, étirements, équilibre et bonne humeur !**

« Allez, encore un petit effort... mais pas trop ! »
« Je sens que mes muscles travaillent ! »
« Ça fait du bien de bouger un peu. »
« On va finir par devenir des sportifs ! »
« C'est facile... enfin, pour le moment ! »
« Après ça, je mérite bien un café ! »



Créons, décorons, imaginons !

Des savons faits maison

Nos résidents ont mis la main à la pâte pour réaliser de jolis savons, aussi agréables à fabriquer qu'à offrir !



Des fleurs qui ne faneront jamais

Nos résidents ont laissé parler leur imagination en réalisant de jolies fleurs avec du fil chenille. D'autres ont préféré prendre le temps de regarder, d'observer les différentes étapes

Des éventails uniques et personnalisés

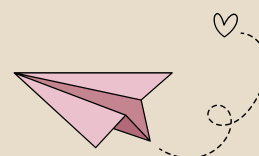


Chacun a pu laisser parler sa créativité pour décorer son éventail à son image.



L'art du pliage avec l'origami

Patience, précision et concentration étaient nécessaires pour transformer de simples feuilles de papier en jolies créations. Une fois les avions en papier réalisés, place aux essais ! Nos résidents ont pu les tester et découvrir lesquels iraient le plus loin.

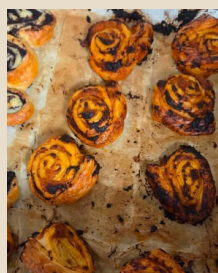


Petits plaisirs et grandes gourmandises



Ce mois-ci, on s'est régautés avec de nouvelles recettes gourmandes, de l'apéro jusqu'au goûter

- **Punch aux jus de fruits**
- **Salade de tomates, concombres, olives, feta, poivrons**
- **Cocktail limonade, pastèque, basilic**
- **Feuilletés à la tapenade**
- **Tablette de chocolat garnie**
- **Cookies**



Cet été nos papilles ont été bien gâtées, pour le plaisir de tous !

Vanille, pistache, chocolat blanc ou chocolat au lait : difficile de choisir son préféré !



Profitons des beaux jours !

Promenade et détente au Parc Sainte-Marie

Nous avons profité des beaux jours pour nous promener au Parc Sainte-Marie, prendre l'air, admirer la nature et partager un agréable moment ensemble.



« Ça fait du bien de prendre l'air ! »
 « Ça fait plaisir de se promener tous ensemble ! »
 « Il manque plus qu'un petit panaché ! »
 « On profite du soleil avant qu'il ne change d'avis ! »

À la recherche de fraîcheur !

Face aux fortes chaleurs, nous avons trouvé une solution ludique pour nous rafraîchir : les jeux d'eau ! Au programme : pieds dans l'eau, bulles et batailles endiablées au pistolet à eau. Les soignants n'ont pas été épargnés ! Un moment convivial, rempli de rires, de bonne humeur et de complicité, qui a fait le bonheur de tous.

« On se croirait presque en vacances ! »
 « Avec cette chaleur ça fait du bien »
 « Il nous manque plus que les maillots de bain »



Nos jardiniers en action



Nos résidents ont profité d'un agréable moment au jardin ! Ils ont nettoyé et aménagé leur bac à fleurs, puis planté des plantes vivaces. Ils ont également cueilli quelques mirabelles pour terminer ce joli moment par une petite dégustation.



À la découverte des mirabelles de Lorraine !

Nos résidents ont eu le plaisir de partir à la découverte de la cueillette des mirabelles chez Frédéric Hiroux, producteur engagé en agriculture biologique à Magnières. Une jolie sortie au grand air, l'occasion de découvrir le travail du producteur, de profiter de la nature et bien sûr... de savourer les délicieuses mirabelles de Lorraine !



« Qu'est-ce qu'elles sont belles, ces mirabelles ! »
 « Ça me rappelle quand j'étais plus jeune, on en cueillait dans le jardin. »
 « Elles sont bien mûres, celles-là ! »
 « On va pouvoir faire une bonne tarte avec ça ! »
 « Ça fait du bien de prendre l'air et de profiter de la nature. »
 « Je ne pensais pas qu'il y en avait autant ! »
 « Les mirabelles, c'est vraiment le goût de la Lorraine ! »

Entre deux mirabelles, nos résidents n'ont pas hésité à goûter directement à la récolte... pour vérifier leur qualité, bien sûr !





Les anniversaires à l'honneur



REYES Marie-Madeleine, 87 ans



RAMBAUT Serge, 95 ans



FRANIATTE Jean-Michel, 74 ans



GUEGUEN Marie-Thérèse, 93 ans



METZGER Laurence, 71 ans



TERVER Huguette, 93 ans



JEANJEAN Micheline, 88 ans



PRUD'HOMME Bernard, 84 ans

Retour en images !



Un petit geste pour de grands moments

Soutenez les sorties et les activités de nos résidents

Tout au long de l'année, nous avons à cœur de proposer à nos résidents **des sorties, des découvertes et des moments de partage** qui viennent rythmer leur quotidien et créer de précieux souvenirs.

Ces sorties sont bien plus que de simples promenades : elles permettent de **sortir du quotidien, de découvrir de nouveaux lieux, de partager des émotions** et surtout, **de faire plaisir à chacun**.

Nous souhaitons aujourd'hui **remercier chaleureusement les familles qui ont contribué à rendre ces moments possibles**. Certaines, après le décès de leur proche, ont choisi de faire don de l'argent de poche de leur proche. Grâce à cette belle générosité, cet argent a pu prendre tout son sens en **participant directement aux sorties des résidents sur le mois d'août**.

Un grand merci à Hélène, Yoann, Laurence, Océane, Bertille, Nathalie, qui ont sollicité et géré la collecte des dons auprès des familles, des notaires. Ce projet étant à leur initiatives est devenu concret avec la participation des animatrices Nathalie et Lilou afin que chacun d'entre eux participe au bien-être et au plaisir des résidents.

Le pôle administrative et financier remercie sa direction, son conseil d'administration pour son soutien dans ce projet.

Afin de pouvoir continuer à proposer de belles sorties, nous sollicitons toutes les familles afin de recevoir des dons financiers déductibles des impôts. Toute participation, même modeste, est précieuse. Elle peut contribuer aux transports, aux entrées, aux activités ou simplement aux petits plaisirs qui rendent ces journées encore plus agréables.

Merci à toutes les familles pour votre confiance et votre générosité. Ensemble, continuons à faire de chaque sortie un beau souvenir.

