



« Et vous, quel est votre
meilleur souvenir ou
chanson d'amour? »

La Saint Valentin à Bénichou...

Mais connaissez-vous les origines de cette dernière ?

Contrairement à ce que l'on pourrait penser, la Saint-Valentin n'est pas d'abord une fête commerciale destinée à nous faire dépenser notre argent sous couvert d'amour.

L'origine de la Saint-Valentin est trouble mais ancienne. Elle ne vient pas des Etats-Unis, de Grande-Bretagne ou du monde anglo-saxon. Si l'on se fait des cadeaux le 14 février, **c'est d'abord pour célébrer l'amour, en l'honneur de Valentin de Rome, prêtre et moine de l'antiquité, célébré à partir du Moyen Age qui mariait les couples en cachette.**

Dans la Rome antique, le 14 février correspondait à la fête des Lupercales. Cette fête était l'une des plus importantes du calendrier romain et de la religion romaine.

Elle était l'occasion de rendre un culte au très ancien dieu **Lupercus** dont le principal sanctuaire se trouvait sur **le Mont Palatin, non loin de la grotte où la louve passait pour avoir nourri Romulus et Rémus.**

Ces fêtes annuelles, les Lupercales, qui se tenaient quinze jours avant les calendes de mars, associaient en une même **cérémonie le dieu Lupercus et la louve nourricière, divinisée en Dea Luperca.** Il s'agissait d'une fête de la fertilité et de la purification, destinée à assurer la prospérité des cultures, des troupeaux et des femmes romaines.

Devant la grotte du Lupercal, là où Romulus et Rémus passaient pour avoir été nourris par la Louve, on immolait des chèvres et des boucs.

Puis, sur le mont Palatin, se tenait une course rituelle et purificatrice. De jeunes nobles de rang équestre formant le collège des Luperci revêtaient la peau des chèvres immolées, couraient dans tous les sens et flagellaient avec des lanières découpées dans la peau des boucs les jeunes femmes présentes sur leur passage pour les rendre fécondes.

Les Lupercales romaines ont eu lieu jusqu'au cinquième siècle de notre ère, époque à laquelle le pape Gélase mit un terme à des fêtes païennes qui avaient dégénéré en désordre sexuel collectif.

L'adoption de la fête de Saint-Valentin au Moyen Age

C'est donc le haut Moyen Age qui fit de la Saint-Valentin une fête des amoureux, retrouvant le sens originel de ces célébrations : **une fête de la fécondité et des fruits portés.**

La légende affirme que nous devons l'origine de la Saint-Valentin à un martyr chrétien des premiers siècles. **Valentin de Terni ou Valentin de Rome** est un prêtre et moine que l'empereur Claude II a fait condamner à mort après qu'il avait interdit les mariages et alors que Valentin continuait de marier les couples en cachette. **C'était pour envoyer plus d'hommes faire la guerre, dit-on, que l'empereur voulait interdire les mariages.** Il fit donc emprisonner Valentinus qui entretenait des relations amoureuses avec Julia, la fille de son geôlier.

Le jour de sa décapitation, le 14 février, il lui écrit une dernière lettre d'amour et de mots doux signée ton Valentin. De là viendrait la tradition qui fait de lui le saint patron des amoureux.



La Saint-Valentin est une fête bien connue de tous, mais qu'en est-il de nos aînés ? De ceux qui rencontrent la solitude après le veuvage ou encore de ces vieux couples qui ont passé toute leur vie ensemble ? **Existe-t-il encore des Vieux Amoureux ? Et en Ehpad qu'en est-il ?**

Notre groupe Vie sexuelle et affective travaille dessus avec Rachida et Juliette notre psychologue... avec les résidents volontaires. En effet, dans un quotidien parfois marqué par la solitude et l'isolement, chaque initiative, aussi modeste soit-elle, contribue à répandre des instants de joie et d'émotion.

C'est ainsi l'occasion de mener une activité thématique importante autour des décorations pour la salle de restauration. En effet, lors de la préparation autour de belles décorations en crépon, que ce soit à l'ehpad ou à l'accueil de jour, les résidents ont pu se remémorer des souvenirs précieux de leurs propres histoires d'amour, et les plus jeunes ont écouté attentivement leurs récits, partageant des sourires et des rires autour de la table. Les échanges étaient remplis de bienveillance et de complicité...



Un doux parfum de bonheur régnait, ce vendredi, dans l'enceinte de La Maison et au restaurant. L'équipe d'animation a organisé, à l'attention de quatre couples de l'établissement, un émouvant déjeuner de Saint-Valentin au restaurant.



Une véritable ode à la vie !



Ainsi 2 couples vivant au sein de la Maison et 2 couples dans la vie ont pu participer à ce moment convivial organisé par Rachida



Ce repas de Saint-Valentin a été un moment de joie et de partage, une belle façon de célébrer les liens affectifs, qu'ils soient familiaux, amicaux ou amoureux. Un instant privilégié qui a permis à tous de se sentir valorisés et entourés d'attention, un véritable hommage à l'amour et à la vie.

Un petit clin d'œil à Océane a revêtu un autre costume que celui de l'accueil, volontaire pour accompagner les Habitants avec son beau chapeau rose, un grand merci...



La Saint-Valentin traverse également les générations avec un lien naturellement fort des enfants envers les Aînés. RV en 2026

PRESENTATION PROFESSIONNELLE



Forte de plus de 30 ans d'expérience dans un établissement MCO (médecine, chirurgie, Obstétrique) du grand Nancy, dont 14 ans en tant que cadre de santé, j'ai développé une solide expertise dans la gestion d'équipe soignante et la coordination des parcours de soin.

Passionnée par l'humain, j'incarne au quotidien des valeurs fondamentales telles que la confiance, le respect et la bienveillance, qui guident mes interactions avec les patients, les familles et les professionnelles de santé.

Mon expérience m'a permis de piloter des projets ambitieux, d'accompagner des changements organisationnels et de promouvoir une dynamique d'équipe centrée sur la qualité des soins.

Rigoureuse et empathique, je veille à instaurer un climat de travail serein et motivant.

Mon leadership repose sur une écoute active, favorisant l'épanouissement des collaborateurs et une prise en charge optimale des résidents.

Bienvenue à Mme DARDAÏNE

Charade

Mon premier est la 17 lettre de l'alphabet.

Mon deuxième est un oiseau ou quelqu'un qui parle beaucoup.

Mon troisième est l'acte de donner, faire un ____.

Mon tout est un personnage de la St-Valentin!



CUPI DON

Les Carnets de Christina

Avec Christina, le gâteau au chocolat a bon goût ! A travers son périple entre les ateliers culinaires à l'accueil de jour ou à l'Ehpad, elle a proposé aux résidents une recette simple pour pouvoir grignoter sans toutefois faillir aux recommandations des apports alimentaires sur la journée...



Symbole d'une cuisine réconfortante et familiale, le gâteau au chocolat et le fard breton font partie des grands classiques de la gastronomie française. Deux classiques revisités par notre diététicienne avec les CNO ou enrichissements naturels, qui présentent donc un complément pour les habitants mangeant une quantité de viande amoindrie...

Elle a dévoilé ses astuces de pro aux participantes... Mais ses secrets seront -ils dévoilés au grand public ? Peut-être arriverons nous à percer ses conseils au prochain épisode ?

SEANCES DEGUSTATIONS

Dans le cadre du lancement de la consultation de l'offre de restauration, deux prestataires ont répondu pour notre demande sur les 8 du départ.

Ainsi au cours de deux déjeuners, un groupe de résidents a participé à la dégustation de leur offre et ils ont pu inscrire leurs avis avec un questionnaire dans la prise en compte de la note technique. La réponse sera donnée en mars.



M Mascré qui avait participé a dit « ce serait bien si on mangeait tous les jours comme cela »...Le nouveau prestataire sera annoncé le 3 mars prochain !

Sortie au Théâtre de la Manufacture : Le menteur



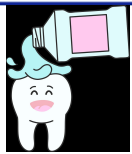
Un groupe de résidents, avec le soutien annuel du CCAS de Nancy, ont eu la chance de participer à une sortie Théâtre fin février.

C'est une Comédie de Pierre Corneille mis en scène par Julia Vidit.

« Extrait du site de la Manufacture : *«Le Menteur met en scène Dorante, un jeune homme qui s'invente une vie pour prendre place dans un monde où les apparences font loi. Dès lors, il embarque son entourage au coeur d'une intrigue où chacun va devoir se mettre face à son propre masque. Mis à nus, les personnages se révèlent multiples et complexes, prisonniers des moeurs de leur siècle. Entre instabilité politique et sociale, le vieux monde tarde à mourir quand le jeune monde tarde à naître. Cette pièce baroque crée un miroir dans lequel il est troublant de se regarder. Ôde à l'imaginaire et à l'invention, l'auteur s'amuse à soulever une question essentielle : exister, n'est-ce pas déjà mentir ? Ou plutôt, mentir, n'est-ce pas cela exister ? »*



Soyez fier de votre bouche !



Mme Dardaine réalisera en mars avec les étudiants un diagnostic des besoins pour présenter à M Baudot. 4 axes seront identifiés :

- Le besoin de matériel adapté au type de dents, état des gencives, saignements.
- La qualité des brossages par les équipes soignantes, et /ou résidents
- L'autonomie possible du résident dans cet acte de la vie quotidienne
- L'adaptation de l'appareillage et/ou douleurs. N'hésitez pas à lui faire part de vos remarques

Eco- Responsabilité

N'oubliez pas de ramener vos pots de miel vides pour la prochaine saison.

Si l'envie vous prend de réaliser des toasts apéritifs : pomme /boudin/ miel... ou encore poire/roquefort/miel, il y a encore du miel de nos abeilles que vous pouvez acquérir à l'accueil...

Les dictons du mois prochain

- ✚ Quand mars bien mouillé sera, bien du lin se récoltera.
- ✚ “ Quand en mars beaucoup il tonne, apprête cercles et tonne.
- ✚ “ Quand mars bien mouillé sera, bière de lui se recueillera
- ✚ Mars venteux, avril pluvieux, aux ruches ne sont pas heureux.“

Un brin d'exotisme avec l'arrivée d'Elisabeth Taylor



C'est avec un grand plaisir que nous avons accueilli au sein de notre équipe Elisabeth aide-soignante diplômée suite à son retour en Métropole de la Nouvelle Calédonie en lien avec les émeutes dernières. Son parcours en pédiatrie et en gériatrie est une richesse pour les résidents. En effet, les approches là-bas sont un peu différentes avec plus d'initiatives autour de la joie de vivre et de la fête. Nous espérons qu'elle pourra aussi organiser des concerts avec ses collègues si l'un d'eux a envie de jouer d'un instrument et de réaliser non pas sur la plage ou dans les jardins exotiques mais au Parc Sainte Marie... par exemple des piques niques et repas thérapeutiques avec notre vaillante équipe Rachida, Anne et Christina...

Bienvenue à Elisabeth dans notre Lorraine riche en couleur aussi. N'hésitez pas à partager avec elle les sites à visiter !



Un mois/ un droit



Nous avons au cours de ces derniers mois déjà abordé les **articles 11,10,8 , 4 et 3 , 7 de la charte des droits et libertés de la personne âgée.**

Ce mois-ci nous aborderons :

art 2 : Droit à une prise en charge ou un accompagnement adapté

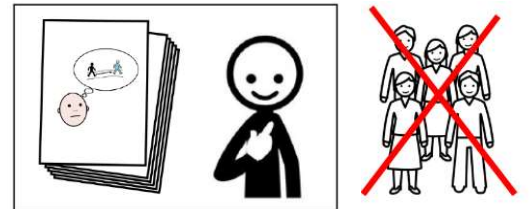
L'article 2 de cette Charte établit un droit à une prise en charge ou un accompagnement, individualisé et le plus adapté possible à ses besoins, à ses souhaits, dans la continuité des interventions..

L'établissement me propose :

- Un projet individualisé ou PAP pour m'accompagner.



- Le projet est discuté avec moi



- Le projet est fait pour moi et pas pour les autres.

- Mon projet est adapté à mes besoins, selon mon degré de dépendance tout le temps de mon accompagnement.



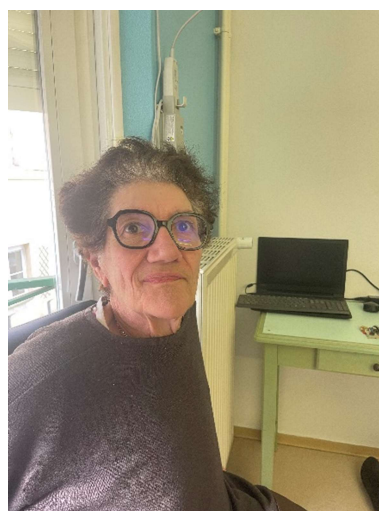
Et vous qu'en pensez-vous ?

N'hésitez pas à vous rapprocher des référents, ou de Rachida et/ou de Juliette lors de son **prochain café discussion** pour savoir ce qui se cache derrière les Bonnes pratiques et quelles questions englobent ce droit...





Mme DEMANDRE Monique âgée de 91 ans est entrée dans la Maison le 27 février dernier. Elle aime la compagnie et discuter...



Mme MARIE âgée de 68 ans est entrée le 03 février dernier. Mme Marie est une dame très coquette, et habituée à voyager par son métier.

Mise en place d'un groupe de travail sur les déficiences sensorielles avec l'IFSI lionnois

Nous avons le plaisir d'accueillir un groupe de 4 étudiantes de l'ifsi de Lionnois pour leur service sanitaire en prévention. Ils animent un groupe de travail qui sera repris ensuite par Rachida et Juliette sur la prise en compte des déficiences sensorielles afin de limiter l'isolement social des résidents.

La 1^{ère} partie de leurs projets est réalisée, la semaine du 10 mars, auront lieu les activités avec les résidents et les soignants sur des mises en situation qu'ils vous ont concoctées...

Nous aurons le plaisir de vous communiquer le fruit de leur travail à la prochaine gazette

Les évènements en Mars

Le Dimanche 2 mars :
fête des grands-mères et chants

Le Mardi 4 mars am :
Conseil de Vie Sociale ouvert à tous



Mardi 4, 11, 18 et 25 mars
Histoire de l'Art avec Laetitia



1^{er}, 08 et 15 mars avec Netflix

Le club des tricoteuses le samedi 29 mars



Les 7 et 12 mars : sorties Parc Sainte Marie



Jardinage : ☺ 28 mars et plus si affinité. A vos plantations pour nous aider !

18 mars : journée mondiale du recyclage



Sans oublier les ateliers par M Picard autour de la borne musicale et des apéritifs du soir le mardi et jeudi !

Sorties courses avec Rachida **samedi 15 mars**



Musique :

24 mars déambulation musicale avec Adrien et Charlotte (AS)

10 mars : déambulation musicale avec Camille

Chants : **16 mars, 23 mars**



17 mars : journée de la Saint Patrick, tous en vert !

Mercredi 19 mars : anniversaires du mois

Jeudi 20 mars : sortie Ehpad de Faulx

21 mars : Journée Carnaval avec les enfants de l'Ecole Marcel Leroy



Le planning d'animations vous est envoyé en début de mois

Nous faisons appel à des familles ou bénévoles pour accompagner lors des sorties ou promenades, cela permet d'en faire profiter plus de monde

N'oubliez pas d'en parler avec Rachida et de vous inscrire à l'accueil