



« La vraie générosité envers

l'avenir consiste à tout

donner au présent. »

Albert Camus

## Les origines de la galette des rois

La tradition veut que chacun se réunisse autour de la célèbre galette des rois le 6 janvier, jour de l'**épiphanie**.

**Mais connaissez-vous les origines de cette dernière ?**

Comme beaucoup de traditions, celle de la galette des rois est née dans une **fête païenne**. Elle était partagée entre les romains durant la célébration du solstice d'hiver, pendant les saturnales.

Cette journée de fête débutait par un gâteau rond et doré, comme le soleil. Un enfant était placé sous la table pour attribuer, de manière juste et innocente les parts du gâteau. Une fève était cachée dans ce dernier et celui qui la trouvait était élu roi pendant un court moment.

La coutume prévoit que la galette soit partagée en autant de parts que de personnes présentes autour de la table, avec une portion supplémentaire. Appelée « part du pauvre », cette dernière devait être offerte à une personne dans le besoin.

A partir du XIX<sup>ème</sup> siècle, cette tradition a été associée à l'épiphanie, qui signifie « apparition » en grec. Cela fait référence à la présentation de Jésus aux trois Rois mages : Melchior, Balthazar et Gaspard, qui venaient lui offrir des présents, douze jours après sa naissance. La galette des rois est devenue, au fil du temps, une tradition familiale.

## L'origine de la fève

Dès l'Antiquité, la fève (de haricot blanc ou autre légumineuse) est choisie comme élément caché dans la galette, car c'est l'un des premiers légumes à pousser après l'hiver. Cette graine est un symbole

de fécondité, car elle porte en elle le germe de la future plante.

Or, la coutume prévoyait que la personne qui trouvait la fève devait payer l'addition de sa table. Ainsi, certains l'avalait pour ne pas ne pas déboursier d'argent. Elles ont alors commencé à être remplacées par les **fèves en porcelaine**, au milieu du XVIII<sup>ème</sup> siècle.

A leur apparition, elles représentaient systématiquement **l'enfant Jésus** puis **un bonnet phrygien**. Aujourd'hui, les modèles de fèves se comptent par millions et sont sans limite. Par ailleurs, les collectionneurs de fèves s'appellent les **favophiles**.



Bien avant l'Épiphanie chrétienne, les **Romains fêtaient les Saturnales**.

Oui, rien que ça ! Oui, rien que ça ! C'était une fête populaire où les rôles s'inversaient : maîtres et esclaves festoyaient ensemble. À cette époque, on partageait déjà un gâteau pour célébrer l'abondance, et une fève était cachée dedans. Celui qui la trouvait devenait... roi d'un jour ! Drôle d'idée, non ? Pourtant, cela symbolisait la chance, le destin qui tourne



## Plaisir gourmand culinaire : Roule Galette...vers les rois et reines

Tout le monde connaît cette histoire du Père Castor... Heureusement les résidents ont pu la déguster. La galette n'a pas eu le temps de s'ennuyer et de refroidir, pour se laisser glisser par la fenêtre et s'enfuir... Elle n'a pas échappé à la convoitise des résidents. ...que ce soit à la Maison ou à l'accueil de Jour.



## Vœux du Président Monsieur Sierpinski

Mesdames et Messieurs les élus ou leurs représentants, Mesdames et Messieurs, chers amis.

**Permettez-moi de vous présenter mes meilleurs vœux pour l'année 2025** en mon nom et au nom de tous les membres du Conseil d'administration.

*Je voudrais de manière brève vous présenter un bilan de l'année écoulée et évoquer avec vous quelques perspectives pour l'année qui vient de démarrer.*

Avant de parler de l'année 2024, il nous faut revenir sur l'année 2023 et surtout le résultat catastrophique que nous avons enregistré puisque, pour la première fois, nous avons connu un déficit de plus de 600 000 €. 84% des ehpad en France sont en déficit. Nous n'échappons pas à ce constat.

**Le premier semestre de l'année 2024 a été une période pleine d'incertitude avec une alternance de mauvaises et bonnes nouvelles.**

Notre trésorerie étant largement déficiente, nous n'avons plus été capable de régler les factures de nos fournisseurs.

Je vous avais informé ici-même l'année dernière que nous vivions un changement majeur dans la manière dont le personnel approche aujourd'hui le monde professionnel. Dans une période de tension en termes de pénurie de personnel, les professionnels choisissent à présent préférentiellement de travailler en intérim plutôt que de rechercher un contrat de salarié CDI ou même CDD.

Or, le coût d'une heure de travail en intérim étant 2,5 fois plus élevé que pour un salarié en contrat CDI, notre trésorerie s'est donc réduite de plus en plus et nous ne pouvions plus faire face aux factures émises par nos fournisseurs.

Nous avons demandé de l'aide auprès de notre autorité de tutelle, l'ARS, qui, après plusieurs semaines, nous a indiqué qu'elle pouvait nous aider à hauteur d'environ la moitié de la dette que nous avons contractée auprès de nos fournisseurs ; c'était donc une bonne nouvelle ! Un certain nombre d'Ehpad de la région avaient été aidés en 2023.

Mais, alors que nous attendions une somme importante pour fin mai, nous avons appris fin avril que cet argent ne serait pas versé.

Etant alors proche de la cessation de paiement, nous avons été contraints de faire une déclaration auprès du président du tribunal d'instance et de convoquer un conseil d'administration extraordinaire enfin d'informer l'ensemble des membres du Conseil de la situation et de définir les solutions à mettre en œuvre.

Fort heureusement, moins de 2 heures avant la tenue de ce Conseil d'administration, un mail de l'ARS nous

indiquait que nous allions enfin recevoir la somme demandée en juillet 2024.

Le 2e semestre de l'année 2024 a vu un début de redressement de nos comptes et de notre trésorerie, en partie en raison d'une baisse drastique de nos dépenses mais aussi grâce au fait que nous avons pu embaucher une bonne dizaine de professionnels comme salarié et non plus comme intérimaire.

Comme, par ailleurs, notre plan d'apurement de la dette a été accepté par l'ensemble de nos Fournisseurs, nous avons peu à peu commencé à redresser notre trésorerie et c'est ainsi que **nous avons terminé l'année 2024 avec un résultat à l'équilibre** ce qui semblait encore tout à fait inimaginable au mois de mai dernier.

Nous avons également gelé l'ensemble de nos investissements à l'exception du remplacement de notre grand ascenseur, aujourd'hui en fin de vie et qui sera donc remplacé dans les prochaines semaines.

**Alors que va-t-il se passer en 2025 ?**



Comme je vous l'ai dit, nos comptes sont à nouveau équilibrés, notre trésorerie se renforce chaque jour et nous n'avons plus rien à craindre sur le plan financier dans les prochains mois.

**Cependant cette situation reste fragile ;** C'est pourquoi d'intenses réflexions ont été menées par le Conseil d'administration sur l'avenir de notre maison.

Depuis de nombreuses années, notre autorité de tutelle, l'ARS, nous alerte sur le fait que les petites structures comme les nôtres ne peuvent plus être viables à long terme et c'est pourquoi elle pousse au rapprochement vers des structures plus importantes. Pendant longtemps, nous avons résisté à cette demande mais la période vécue depuis quelques mois nous incite maintenant à aller de l'avant.

**C'est pourquoi nous travaillons actuellement au rapprochement avec d'autres EHPAD indépendantes ou des groupements d'EHPAD.**

Dans l'état actuel des choses il est prématuré de définir sous quelle

forme se ferait un tel rapprochement et l'éclaircie que nous connaissons aujourd'hui sur le plan financier nous permet de prendre le temps nécessaire pour la discussion et la réflexion.

Il est important pour moi de vous dire que toutes les décisions qui ont été prises ces derniers mois ont toujours épargné la qualité de notre attention et de nos soins auprès de nos résidents.

Si des économies ont été faites, elles ne l'ont jamais été au détriment d'une baisse du nombre de professionnels ou de la qualité des soins prodigués.

A ce sujet, il faut savoir que depuis les scandales qui ont secoué un certain nombre d'EHPAD, la haute autorité de santé HAS réalise des audits dans l'ensemble des EHPAD de l'Hexagone afin d'évaluer la qualité de vie dans les structures existantes.

Pour notre part, cet audit HAS a eu lieu en novembre dernier et c'est avec une grande fierté que je peux vous annoncer les résultats que nous avons obtenus.

Trois critères ont été évalués.

- Le premier concerne la qualité de vie des résidents : **nous avons obtenu sur ce critère une note parfaite de 4 sur 4**
- Le 2e critère concerne les **professionnels** : le résultat obtenu ici et de **3,89 sur 4** ;
- Enfin le 3e critère concerne **la gouvernance** pour lequel nous avons obtenu la note de **3,99 sur 4**.

**Au total, c'est donc une moyenne générale de 3,96 sur 4 que nous avons obtenue.**

Il faut savoir que la moyenne enregistrée depuis que l'ARS pratique ces audits se situe entre 3,61 et 3,74 sur 4 !

**Ces excellents résultats ont été obtenus grâce à la compétence, l'implication et l'état d'esprit de l'ensemble du personnel,** toujours au service du bien-être de nos chers résidents.

**Je voudrais ici les remercier chaleureusement et leur dire que cette maison ne fonctionnerait pas bien sans cette force qui les anime.**

Il est temps à présent de conclure en vous réitérant mes vœux de bonheur de santé et de prospérité pour vous-mêmes ainsi que pour tous vos proches.

**L'année qui commence sera peut-être une année de changement** mais sachez que nous gardons constamment à l'esprit le bien-être de nos chers résidents qui reste la valeur cardinale de notre action.



## De nouveaux animaux débarquent dans notre Arche de Noé (pas exactement...)

Vous connaissez notre Intrépide RIO qui défend son territoire férocement... Mme Caille a du encore l'amener chez le vétérinaire pour soigner un abcès dans le cou dû à une bagarre...



Du coup, il prend ses aises sur les lits...

Nous avons maintenant avec **Doryann pour les séances de médiation animale** une colombe, un chat...que Rio vient rencontrer avec perte et fracas.. et Jango qui voudrait bien un petit encas avec les lapins...

Doryann intervient aussi auprès d'autres publics très fragilisés comme des enfants ou adultes autistes sévères.

L'animal présent dans ces séances, devient médiateur véritable et interagit avec la personne qui se tourne vers lui. Il l'accompagne à exprimer ses ressentis, et les angoisses si elles sont présentes. De plus il brise l'isolement que peuvent ressentir certaines personnes.

Ainsi ne soyez pas surpris de voir une colombe voler dans la salle poursuivie par Rio, ou Jango qui attend patiemment que le lapin finisse sa carotte... Tout type d'animal peut être formé comme les chèvres, les chevaux.. Nous espérons bientôt en voir, ce sera peut-être au printemps mais à Eulmont avec Samy de la compagnie des Anes. En effet le transport de ces gros animaux est très contraignant et peut les blesser. Il est préférable de les voir à domicile gambader dans les champs...



## PRESENTATION PROFESSIONNELLE



Nouvelle psychologue au sein de la maison de retraite, j'ai travaillé pendant 10 ans dans la recherche pour participer à une meilleure compréhension des troubles liés à la mémoire ainsi qu'en EHPAD sur la commune de Faulx.

Je suis disponible pour vous rencontrer tous les mardis, jeudis et vendredis.

J'accompagne, les autres jours, des jeunes adultes en situation de handicap en Institut Médico-Éducatif dans la détermination de leur projet de vie.

Sur un plan plus personnel, je suis maman de deux petits garçons. Je suis passionnée de sport et je pratique l'escalade et l'aïkido. Je m'intéresse aussi beaucoup à la culture orientale et je suis formée au massage Tui Na An Mo ainsi qu'à l'acupuncture.

Au plaisir d'échanger avec vous à votre demande ou lors d'une prochaine visite. Juliette Clivio

## Charade



### CHARADE

Mon premier se situe dans les champs

Mon deuxième est une note de musique

Mon dernier est un signe de négation

Mon tout se déroule au début du mois de janvier

**Qui suis-je ?**



## Eco- Responsabilité

N'oubliez pas de ramener vos pots de miel vides pour la prochaine saison



## Un mois/ un droit



Nous avons au cours de ces derniers mois déjà abordé les **articles 11,10,8 , 4 et 3 de la charte des droits et libertés de la personne âgée.**

**Ce mois-ci nous aborderons :**

art 7 : Droit à La protection



L'article 7 de cette Charte établit un droit à la protection sur ma personne par le respect de la confidentialité des informations, par le droit à la sécurité, y compris sanitaire et alimentaire, par le droit à la santé et aux soins ainsi qu'à un suivi médical adapté.

L'établissement doit :

- me protéger et assurer ma sécurité
 

Droit à la non violence
- me donner une alimentation adaptée
 

Droit de manger et boire en sécurité
- m'aider à être en bonne santé
 

Droit d'être soigné
- garder secrètes les informations sur ma vie personnelle
 

Droit à la confidentialité : ce qui me concerne, ça ne regarde pas tout le monde

Chaque personne a le droit de s'épanouir dans un environnement protecteur, d'être protégé contre toute forme de violence (morale, physique, sexuelle...), contre la maltraitance, l'exploitation...

*Et vous qu'en pensez-vous ?*

N'hésitez pas à vous rapprocher des référents, ou de Rachida et/ou de Juliette lors de son **prochain café discussion** pour savoir ce qui se cache derrière les Bonnes pratiques et quelles questions éthiques englobent ce droit...

## L'art et la culture à la Maison



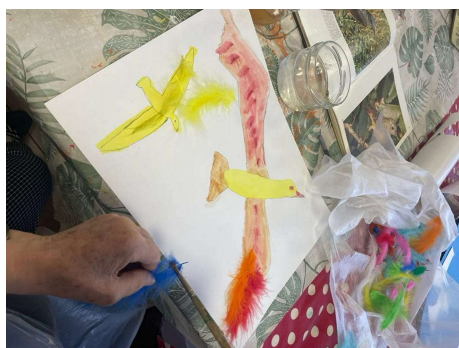
Nous avons débuté il y plus d'un an un projet Art avec Laetitia qui accompagne nos résidents magnifiquement et les aide à affirmer leur vision artistique.

A la rentrée de janvier, ils ont débuté le travail pour réaliser les panneaux du 3<sup>ème</sup> étage sur la thématique du Ciel.



Ainsi les résidents en sortant de l'ascenseur pourront reconnaître leurs étages :

- 1<sup>er</sup> : la vie souterraine et les racines de l'arbre
- 2<sup>ème</sup> : l'arbre et la vie autour
- 3<sup>ème</sup> : le ciel



Mme Picard Odette a pu ainsi s'adonner à sa passion la peinture... Peut-être aurons nous une nouvelle assistante avec Laetitia...

## Bon Pied et Bon œil



Notre podologue vient au regard de son activité professionnelle toutes les 6 semaines. Elle ne peut donc pas voir l'ensemble des résidents. Pour l'instant nous n'avons pas encore trouvé un podologue acceptant de venir en dehors de son cabinet. Ainsi dans la mesure du possible, n'hésitez pas à solliciter vos libéraux extérieurs pour emmener votre proche dans leur cabinet ou les inviter à venir à la Maison

## Les dictons du mois prochain

- ✚ Février trop doux, Printemps en courroux.
- ✚ "Cadeau de janvier Ingratitude de février."
- ✚ "Chaque année, la nature nous offre le mois de Mai pour se faire pardonner Février."
- ✚ "Si tu tailles en février, tu mets ton raisin dans ton panier"

### ENVIE DE PRINTEMPS AVEC L'ART FLORAL et les activités manuelles



Les résidents avec le petit rayon de soleil n'ont pas « chômé » pour préparer la décoration du SAS d'entrée pour la Saint valentin mais aussi pour l'atelier d'Art floral...

Malgré les virus et le masque, Rachida a un soutien indéfectible en la personne de M Martin qui co-anime et bien sûr sans parti-pris le concours d'art floral, remporté par Mme Pelte...



Mais la concurrence est rude, très discret M Hoyet accompagne aussi son épouse et les autres résidentes à s'épanouir...



Petite curiosité sur le site internet !



HelloAsso est une [entreprise solidaire d'utilité sociale \(ESUS\)](#)<sup>1</sup> française, créée en 2009..

Nous passons par cette plateforme gratuite qui propose en ligne sur notre site internet un outil pour faciliter la gestion et le développement notamment en matière de collecte de dons en lien avec des projets.

Historiquement un premier projet avait été mis en ligne autour d'actions liées au développement durable.

Nous souhaitons en développer une autre autour des besoins pour les résidents liés aux déficits sensoriels et auditifs. N'hésitez pas à faire vos retours à Rachida, nous en reparlerons au CVS le 4 mars Et pourquoi pas : osez faire un don ( la moitié est déductible des impôts...)

## Pause gourmande

### A l'accueil de jour avec Christina notre diététicienne

En effet, bien se nourrir à domicile est un pilier pour le maintien à domicile le plus longtemps possible

Christina avec Aurélie et Audrey ont réalisé 2 gâteaux avec les résidents avec des préparations alimentaires enrichies à type de CNO à leur rythme et envies.



Tous les participants ont respectés les conditions d'hygiène !...