



Quand la marche vers
l'excellence, inscrite dans
le projet d'établissement se
confirme !

La semaine de la dénutrition à l'honneur

Du 12 au 19 novembre dernier a eu lieu la semaine de la dénutrition, **5^{ème} édition Nationale**.

Notre Maison et l'Accueil de jour étaient au rendez-vous sous la houlette de Christina notre diététicienne, Anne notre Responsable hôtelière et son équipe de restauration, ainsi que Rachida animatrice.

A tout âge, l'organisme a besoin d'énergie pour fonctionner. Une alimentation insuffisamment riche en énergie, protéines et nutriments ne lui permet pas de couvrir l'ensemble des besoins au quotidien.

La dénutrition survient lorsque la prise alimentaire est insuffisante par rapport à l'énergie dépensée. Elle provoque sur le corps :

- Une perte de poids ou un amaigrissement
- Une diminution de graisse (tissus adipeux) et de masse musculaire.

La fonte musculaire est à l'origine de la plupart des complications de la dénutrition. Les maladies chroniques peuvent s'aggraver, tout comme la dépendance, chez une personne âgée

Cette démarche de prévention est au cœur du quotidien des équipes au sein de la Maison

Rachida avait organisé deux ateliers de discussion autour de reportages you tube avec les résidents. Le totem « 5 fruits et légumes » est bien connu de tous, mais bon le chocolat ... c'est meilleur...l'importance des protéines n'est pas toujours bien comprise de tous.

Christina est intervenue avec Aurélie et Audrey à l'accueil de jour pour réaliser un atelier ludique de prévention sur la dénutrition. Ce fut une séance très agréable pour tous et surtout très gustative si l'on s'en réfère aux photos.



Cette semaine fut enrichie par la présence de 3 étudiants infirmiers en 2^{ème} année de l'FSI du CPN venus pour réaliser leur projet de prévention sanitaire au sein de l'accueil de jour.

L'instauration d'un service sanitaire pour tous les étudiants en santé (médecine, pharmacie, odontologie, maïeutique, soins infirmiers et masseur-kinésithérapeute) s'inscrit dans le cadre de la stratégie nationale de santé dont le premier axe est de mettre en place une politique de prévention et de promotion de la santé, par la participation à la réalisation d'actions concrètes de prévention auprès de publics identifiés comme prioritaires.



Les 3 étudiantes ont su créer du lien et du sens auprès des usagers de l'accueil de jour et ont développé pour eux et leurs aidants des outils pratiques comme des magnets de verre à coller sur la représentation de la totalité des verres à absorber dans une journée...

La qualité de leur projet a retenu toute notre attention et leurs outils seront utilisés par nos équipes au décourt d'actions annuelles.



Eco- Responsabilité

Nos premiers bavoirs avec du tissu recyclé sont arrivés.

Les résidents sont ravis. M Rosmino nous a dit que c'était agréable de s'essuyer le visage avec du tissu... d'autres résidents ont découvert aussi avec amusement les motifs. (chouettes, poissons, fleurs...)

Démarche économique, écologique et inscrite dans notre démarche RSE !

L'association AMARAGE, située à Frouard, spécialisée dans la couture par des personnes en insertion nous a confectionné ces bavoirs sur un modèle breton ☺ trouvé sur un marché local...

[Essai transformé, nous devons le poursuivre pour permettre le lavage et leur renouvellement et bannir les bavoirs à usage unique plastifié...](#)

La seconde main est une démarche citoyenne et responsable.

C'est bientôt le printemps, faites le tri de vos draps, tissus, éponges...Le tout sera envoyé à l'atelier de confection pour la suite du projet.



N'hésitez pas à les déposer à l'accueil.

En parallèle Rachida a démarré des tours de serviette avec des perles lettrées en bois, du fil élastique pour attribuer le bavoir à un résident et que ce dernier puisse le reconnaître par son tour de bavoir qu'il a lui-même confectionné avec son prénom.



Bon Pied et Bon œil



Les familles et tuteurs recevront un courrier de notre ergothérapeute Isabelle concernant la démarche à suivre pour son proche



Lancement du groupe de parole des résidents sur la vie sexuelle et affective



Un deuxième groupe de 3 étudiants infirmiers, a réalisé son projet de prévention sur la thématique vie sexuelle et affective.

Ils se sont appuyés sur la charte réalisée cette année et la fiche de mission du référent vie sexuelle et affective.

12 résidents se sont inscrits pour débattre de ce sujet et émettre des souhaits auprès des étudiants.

Le vieillissement entraîne des changements corporels structuraux et fonctionnels qui affectent la vie sexuelle ou affective. Les maladies neurodégénératives, comme la maladie d'Alzheimer, entraînent, en particulier, des détériorations cognitives et émotives pouvant engendrer des comportements inappropriés. Les troubles cognitifs et la vulnérabilité physique peuvent aussi faciliter les abus de faiblesse chez les personnes vulnérables.



La Maison peut apparaître comme un lieu paradoxal, avec une confusion des espaces privés et publics ; où se côtoient à la fois la volonté de protéger les espaces personnels et la nécessité de les enfreindre quotidiennement pour la réalisation de gestes techniques de soin. De même, si la Maison peut être un lieu protecteur permettant des rencontres et des formes de sociabilités, la vie institutionnelle n'est pas propice pour autant à la préservation d'un lien affectif, car le résident est sous le regard permanent de l'autre. Comment respecter un désir entre personnes cognitivement atteintes, y a-t'il toujours un consentement ? est-il bien identifié par les professionnels ou ses proches ? Comment se retrouver tout simplement en couple quand son proche vit encore dans l'appartement commun... Les idées ayant émergées seront exploitées en 2025 avec les professionnels.



Un mois/ un droit

art 11 : Droit à La pratique religieuse

L'article 11 de cette Charte établit un droit à pratiquer un culte du moment que la pratique ne perturbe pas le fonctionnement normal de la structure et s'effectue dans un respect total de la liberté d'autrui. Les résidents et le personnel sont tenus de respecter les diverses croyances religieuses des autres membres.

[Je peux choisir ma religion.](#)

[Je peux pratiquer ma religion dans le respect des autres.](#)

[Je dois respecter les autres religions.](#)



- **Autoriser et faciliter la vie culturelle**
- **Accepter la diversité religieuse** et faciliter de manière **équivalente** toutes les pratiques religieuses.
- **Liberté de croyance, de non croyance et de culte**
- **Laïcité** : la puissance publique ne peut servir ni discriminer aucun culte.

Le principe de la laïcité est le fondement de la Constitution française, datant de 1905, relative à la séparation de l'Etat et des églises. Cependant, les résidents d'un EHPAD sont en droit de respecter leurs croyances et d'exercer leur culte dès lors que cela ne nuit pas à la liberté des autres.

[Au sein de la Maison, vous pouvez inscrire la vie culturelle à votre projet d'accompagnement personnalisé.](#)

Le projet personnalisé du résident, lors de son admission dans une structure, est le moment idéal pour exprimer ses souhaits de pratiquer un culte et de mettre en place, en collaboration avec l'établissement, les moyens pour y parvenir : déplacements en direction des lieux de culte, pratiques relatives à l'alimentation...

[Il est possible d'intégrer le respect des croyances, convictions et opinions dans la politique du « VIVRE ENSEMBLE » l'histoire des religions peut amener les résidents à mieux comprendre la culture d'autrui...](#)

*Et vous qu'en pensez-vous ?
Comment mariez vous l'esprit critique et le respect des croyances ?*

*Peut-on légitimement faciliter une vie culturelle liée à une pratique sectaire ou une secte ?
A quel moment une pratique religieuse peut porter atteinte aux missions des Ehpad ?*

N'hésitez pas à vous rapprocher des référents, ou de Rachida lors de son **prochain café discussion** pour savoir ce qui se cache derrière les Bonnes pratiques quelles réflexions éthiques englobent ce droit...

Les dictons du mois prochain

1 | En décembre, fait du bois et endors toi



2 | Décembre froid, si la neige abonde en une année féconde, le laboureur a foi



3 | En décembre, journée courte, longue nuit ; l'abeille se tait, le jonc gémit. En décembre, les pieds dans la cendre



La petite histoire du mois

La Dolce Vitae s'invite à la Maison avec M Rosmino, toujours italien dans l'âme fait rire Mme Martin avec ses lunettes de soleil et l'invite telle une comtesse à parler italien leur langue maternelle... 😊

Retour sur les 2 journées de l'évaluation HAS

Tout d'abord la direction et le conseil d'administration remercie l'ensemble des résidents et des familles qui ont accepté de participer à ce regard croisé entre les résidents, les professionnels et la gouvernance.

Depuis 2 ans, l'ensemble des équipes, sans oublier Léa Valentini, Coraline Mermond ont œuvré pour ces deux journées marathon dans lesquelles 157 critères sont étudiés et évalués avec fourniture des éléments de preuve.

Nous venons de recevoir le pré-rapport HAS pour lecture et les résultats sont édifiants :

- **Chap 1 : le résident 4/4**
- **Chap 2 : les professionnels : 3,94/4**
- **Chap 3 : l'ESMS : 3,99/4**
-

Il est important d'attendre la version finale mais , SINCERES FELICITATIONS A TOUS pour ces résultats remarquables et époustouflants.

Ils témoignent de l'engagement, et du dévouement de tous au quotidien auprès des résidents. A travers ces 157 critères, les valeurs humaines de bienveillance professionnalismes et respect sont incarnées. Grâce à vos efforts, vous offrez un environnement chaleureux où chaque résident peut vivre dans la dignité et avec sérénité. Nous sommes fiers de voir vos compétences et votre passions ainsi reconnues. Continuez à briller dans votre mission si précieuse !

Encore bravo à tous ! avec toute notre reconnaissance et notre admiration

Félicitations!

Départ Aurélie diplômée BPJEPS



C'est avec beaucoup d'émotion que Rachida avait préparé le pot de départ d'Aurélie le jour de la Saint Nicolas dans la Maison. En effet, les résidents et notre Saint Nicolas national ont célébré ce moment joyeux et émouvant pour célébrer son engagement et sa personne.

Il fut difficile de résumer en quelques mots tout ce qu'Aurélie a apporté aux résidents pendant son stage. Elle a su se démarquer par son sérieux, son dynamisme, son enthousiasme et sa bonne humeur constante... Au-delà des compétences, les résidents ont été marqués par sa personnalité, son sourire et sa bienveillance. D'ailleurs les résidents lui avait préparé un album avec des photos et des souvenirs à emmener en Suisse...



Les collègues ont tenu aussi à lui offrir un beau présent.

Nous lui souhaitons un succès éclatant pour la suite de sa carrière et nous espérons que cette belle détermination qui la caractérise lui permettra de réaliser ses rêves avec sa maman...

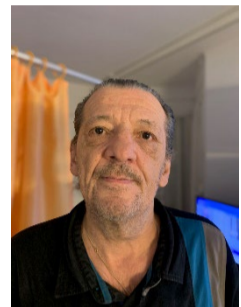
Encore bravo ! et merci à tous de vous être mobilisés.



Au nom de toute l'équipe, nous vous souhaitons la bienvenue dans la Maison Simon Bénichou. Nous sommes ravis de vous accueillir parmi nous et espérons que vous vous sentirez bien.

Nous sommes ici pour vous accompagner à chaque instant, soyez assurés que vous rejoignez une équipe où respect, convivialité et soins attentionnés sont au cœur de nos valeurs

Mr Payeur



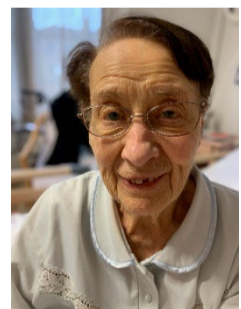
M koucha



Mme HOYET



Mme Martins en Hébergement Temporaire



Mme Vallee en Hébergement Temporaire



Encore une fois, bienvenue à vous !

Sorties

Le jardin Ephémère



Après les journées du Patrimoine, la ville de Nancy organise la visite du Jardin Ephémère. Ce moment est particulièrement attendu par les résidents, que ce soit pour la thématique ou pour la pause gourmande avant de repartir 😊...

Cette année ; le soleil était au rendez vous et a sublimé les Vases de la cristallerie Daum exposés...



L'ECURIE EN VERMOIS

La médiation animale à l'extérieur est aussi mise à l'honneur, que ce soit avec Samy et la compagnie des Anes ou à la ferme en VERMOIS.

Cette sortie est aussi très prisée pour la promenade en calèche avec le chien dans la calèche ou pour les animaux « étranges » et intrigant comme le Lama.



MEMOIRE, oh ma belle mémoire !

Fourchette-team ?

Mon premier nous est utile pour manger.

Mon deuxième représente un groupe de personnes dont le sujet fait partie.

Mon tout sert à fermer les bouteilles.

Qui suis-je ?

Solution : Un bouchon (Bouche-On).

Charade

Mon premier est la capitale de l'Italie.

Mon second est une voyelle.

Mon troisième est un fleuve d'Europe.

Mon tout est une plante qui sent bon.

Qui suis-je ?

Réponse : Le romarin (Rome – A – Rhin).

Les canards se baignent dans mon premier.

Mon deuxième est l'inverse de « tard ».

Mon tout sert à enfoncer des clous.

Qui suis-je ?

Réponse : Un marteau (Marre – Tôt).

On boit mon premier.

Mon deuxième est un animal qui vit sous l'eau.

Mon troisième est là où l'on dort.

Mon tout est un prénom.

Qui suis-je ?

Réponse : Aurélie (Eau – Raie – Lit).



© GELUCK 2014

Marché de Noël

La période de fin d'année est un moment particulièrement attendu par les résidents notamment Mme Delfosse qui tient la caisse du marché avec une rigueur sans faille 😊

Durant les semaines qui ont précédé depuis la Toussaint, les ateliers créatifs se sont multipliés. Les résident(e)s ont mis à profit leurs talents pour confectionner des objets artisanaux avec toujours comme thématique le développement durable et les objets de récupération... : couvercles des confitures, décorations de Noël...



Ces activités permettent au-delà de l'évènement festif par sa dimension humaine et sociale de financer des activités pour les résidents lors des sorties grâce aux fonds récoltés. Cela participe aussi à briser l'isolement et à renforcer l'estime de soi. Chacun a participé avec ses ressources, son esprit créatif.



N'hésitez pas à venir leur acheter des présents ou à les rendre acteur d'achat, certains souhaitent offrir leurs créations aux petits enfants 😊

