



Quand l'excellence est au diapason pour le goûter des familles !

Le goûter des familles

Dimanche 29 septembre, la Maison avait organisé avec la collaboration de l'Alsacienne de Restauration un goûter des familles, qui a réuni résidents, proches et membres du personnel pour un moment convivial placé sous le signe de la convivialité et de l'échange. L'évènement a été un franc succès, permettant à chacun de tisser des liens, de retrouver des visages familiers et de partager des instants précieux.

Dès 14h30, la grande salle était animée par les classiques de la Chanson Française par nos 2 artistes du Département Musique Vivante.



Pendant ce temps, le Food Truck s'animait et les tables autour étaient préparées et garnies de pâtisseries Maison, préparées par nos Chefs remarquables Julien Royer, son assistant Daniel avec la collaboration de Patrick Salvadori et Thierry de Metz.



Dans les cuisines, le matin, régnait une très belle atmosphère où les idées fusaient pour concocter de très belles associations dans le but de ravir les papilles !

L'innovation était au rendez-vous avec des recettes fumantes comme le fameux punch inégalé de Julien, les smoothies fruités dans les éprouvettes...



Ce fut un vrai défi qui a été relevé avec succès ! Cette Belle équipe de l'Alsacienne de Restauration a pu montrer que la cuisine au sein d'un établissement pour personne âgée pouvait être une Cuisine Digne de ce nom avec un grand C !

Un bal de douceurs nous a époustoufflé : La mousse au chocolat avec cette petite note de menthe et la fleur associée...ou encore les dés de melon ciselés aromatisés au basilic...



Les enfants présents avaient peine à attendre la fin du concert pour déguster les mini-hamburgers...ou encore les macarons délicieux...



Ce fut aussi l'occasion pour les familles de déguster les verrines salées thématiques avec du chèvre par exemple associé à des épices spécifiques pour apporter des vitamines nécessaires au métabolisme de chacun, tout en prenant plaisir à découvrir ces saveurs...

La magie a opéré entre ces 3 chefs pour offrir à tous un festin gustatif digne d'un beau mariage comme l'a mentionné Mme Martin... Merci à Julien, Thierry, Patrick et M Avril sans oublier M Nezozi de l'Alsacienne de Restauration, qui ont démontré que la cuisine en Ehpad pouvait défier les préjugés... Nous remercions aussi tous les résidents, proches et professionnels présents qui ont su transformer ce nouvel essai (ps : nous étions pilote 😊)

Eco- Responsabilité

Nous continuons à nous inscrire dans nos actions pour permettre l'économie circulaire et la solidarité sociale pour le bien être de nos résidents. Dans le cadre de notre approche Humanitude, nous avons comme ligne de mire la confection de bavoirs avec du tissu recyclé.

En effet, recycler du tissu et des serviettes usagées pour former ces bavoirs permettront de donner une seconde vie à ces textiles destinés initialement à être jetés, tout en réduisant la quantité des déchets.

Démarche économique et écologique ! Ils allieront utilité, confort, durabilité et Dignité. Voici sur notre mannequin Prisca, un exemplaire test.

Astou avait récupéré des serviettes de toilettes usagées et les avait mises de côté.



Offrir des bavoirs personnalisés, confortables et esthétiques permet de conserver la dignité pendant les repas.

Un atelier de couture locale, travaillant avec des femmes en insertion, est en mesure de nous les réaliser. Le spécimen, inspiré d'un bavoir breton trouvé sur un marché est une belle réussite.

Nous avons besoin de passer à plus grande échelle !

Vous pouvez participer à cette belle action solidaire par le tri dans vos armoires de tissus, étoffes ou éponges dont vous souhaitez vous séparer !

En alliant, créativité, solidarité et écologie, cette initiative démontrera qu'il est possible par la mise en place d'une seconde vie pour les tissus de participer au bien-être des résidents.

N'hésitez pas à les déposer à l'accueil.

La recette de la tarte aux noix d'Aurélie à l'accueil de jour

Mme Toussaint et Audrey sont allées mardi faire des petites courses en vue de la réalisation d'une tarte aux noix (recette de la mamie d'aurélie)

Tout le monde a mis la main à la pâte pour cette recette.



Nous avons pu la déguster pour le dessert du repas de midi



La tarte aux noix de Mamie Nicole

- 1 pâte Brisée
- 1 petit pot de crème épaisse (20cl)
- 1,5 verre de noix concassées
- 180g de sucre en poudre
- 1 cuillère à café de Maizéna
- 3 œufs

Mélangez le tout et enfournez à 180 °C



Et vous, comment appréciez-vous les noix ? Fraîches, sèches, avec peau ?...



Un mois/ un droit

art 3 : Droit à l'Information

A mon arrivée, l'établissement me donne :

- La charte des droits et des libertés de la personne accueillie
- Le livret d'accueil
- Le contrat de séjour
- Le règlement de fonctionnement

Je dois être informé de mes droits tout au long de mon accompagnement.

J'ai le droit à une information claire et adaptée à mes besoins :

- sur mon accompagnement.
- sur mes droits.
- sur comment s'organise la Maison pour m'accompagner.
- sur les associations qui peuvent m'aider.



Le directeur et son équipe me donnent ces informations.

Si le consentement libre et éclairé du résident constitue le fondement de la relation d'accompagnement, il ne peut y avoir de véritable consentement sans information.

La personne bénéficiaire a donc droit à une information claire, compréhensible et adaptée sur la prise en charge et l'accompagnement demandés ou dont elle bénéficie ainsi que sur ses droits et sur l'organisation et le fonctionnement de l'établissement, du service ou de la forme de prise en charge ou d'accompagnement.

La communication de ces informations ou documents par les personnes habilitées à les communiquer en vertu de la loi s'effectue avec un accompagnement adapté de nature psychologique, médicale, thérapeutique ou socio-éducative.

*Et vous qu'en pensez-vous ?
N'hésitez pas à vous rapprocher des référents, ou de Mme Dussert et Mme Berlingue ou de Mme D'allard, assistante sociale, pour tout souhait de notification de besoins.*

Bon Pied et Bon œil

Mais qu'est-ce que c'est encore que cela...?

Le 23 septembre dernier, Isabelle notre ergothérapeute et Sonia la cadre de santé, sont venus vous rencontrer pour identifier celui qui avait le plus beau pied grec... Non, enfin pas tout à fait...



Dans le cadre du plan de prévention antichute déployé sur la Maison, il était important que l'équipe pluridisciplinaire puisse avec un œil expert, identifier si vos chaussures étaient adaptées, sécuritaires, et non traumatiques pour vos pieds qui parfois peuvent souffrir du fameux œil de perdrix, ou d'une arthrose... ou d'un ongle incarné...



En effet, des pieds en bonne santé facilitent la marche, réduisent les douleurs et diminuent les risques de chute....

Le diagnostic laisse sans voix, malgré les actions menées avec les chaussons anti-chutes pour un certain nombre de résidents, il y a presque 60% de résidents ayant des chaussures non adaptées...

Pourquoi encore porter un bout pointu alors que mes articulations sont pleines d'arthrose?... Un reste de coquetterie? mais en fait « ...je pourrais peut-être mettre une belle paire de baskets fashion à scratch qui s'adapte à mon pied qui gonfle ?



Au regard des constats, tous les après-midis auront lieu chaque jour au salon « bien-être » pour 3 à 4 résidents identifiés, des séances « Bon pied, Bon œil » et bien sûr pour les autres volontaires aussi (en plus des séances d'esthétiques : manucure, maquillage, brushing, rasage...)

Au programme, ce moment de relaxation sera accompagné d'une petite infusion ou thé...C'est un vrai moment de détente... La preuve avec Lina et Lorenza : « Hein chef... j'ai glissé...j'ai mis du savon moussant dans la bassine du bain bouillonnant... »

Un moyen aussi de contourner les refus de soin le matin...

Des nouvelles de nos amies les abeilles



La production de miel a été très satisfaisante... Les résidents ont pu étiqueter les pots. Un grand merci aux familles qui ont ramené les pots vides.

Vous pourrez en demander à l'accueil. L'argent de la vente, servira aux sorties pour les résidents.

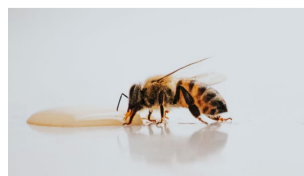


Une fois le miel récolté, le travail n'est pas fini. Il est important de prendre soin de nos amies.

L'hivernage est une étape clef en apiculture, il sera déterminant pour le développement des colonies au printemps. La mise en hivernage s'effectue en règle générale à la fin du mois de septembre et début du mois d'octobre alors que les températures se rafraichissent. Une fois le mois d'octobre dépassé, il est interdit d'ouvrir sa ruche au risque de refroidir l'essaim !

Une petite grille obturant l'entrée des ruches est remise en place pour maintenir la chaleur à l'intérieur, et oui le matin il fait déjà frais. Les abeilles se serrent en « grappe d'hivernage » à l'intérieur du corps de ruche dès que les températures extérieures tombent en dessous des 10 °c. Plus il fait froid, plus la grappe est compacte. En son cœur, la température peut monter jusqu'à 35 °c, notamment en présence de couvain. Le corps de ruche doit être aussi isolé par une plaque moussante isolante.

Si la ruche pèse entre 35 et 40 kg, elle a suffisamment de réserve pour tenir l'hiver. On estime qu'une ruche a besoin entre 12 kg et 20 kg de miel pour un bon hivernage. Nous en avons une plus légère. Elle a été nourrie doublement avec du sirop.



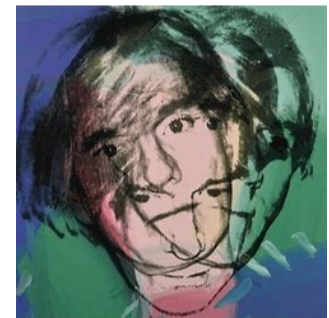
Au nom de toute l'équipe, nous vous souhaitons la bienvenue dans la Maison Simon Bénichou. Nous sommes ravis de vous accueillir parmi nous et espérons que vous vous sentirez bien.

Nous sommes ici pour vous accompagner à chaque instant, soyez assurés que vous rejoignez une équipe où respect, convivialité et soins attentionnés sont au cœur de nos valeurs

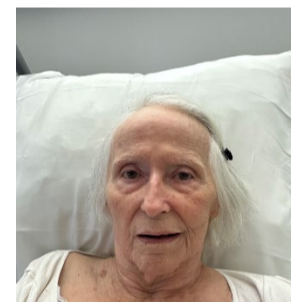
Mr Francois Louis



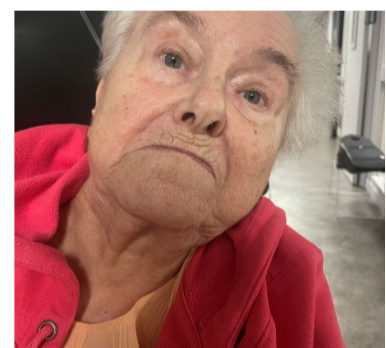
Mr Compain



Mme Seourt



Mme Collowald



Mme Trotzier



Encore une fois, bienvenue à vous !

Les dictons du mois prochain

1 | Octobre en brumes, mois à rhumes.

2 Octobre en gelées, chenilles trépassées.

3 | Le temps d'octobre annoncerait celui des mois suivants.

4/ S'il pleut à la Saint Denis, la rivière sort neuf fois de son lit.

La petite blague du mois

C'était à la fête des familles...Mme Martin a annoncé à tous le mariage de Steve et d'Alexiane au regard de la qualité du buffet

Nous leur souhaitons une longue vie Heureuse 😊

L'ART S'INVITE A BENICHO



Dans le cadre d'un projet d'animation Artistique et culturel, Laetitia Jaeger a accompagné depuis 2 ans nos résidents à réaliser des fresques pour personnaliser chaque étage à la sortie des ascenseurs afin de les aider à se repérer dans les étages.

Le concept qu'ils avaient choisi est la réalisation d'un arbre se déployant à travers les étages. Le 1^{er} étage représente les racines de l'arbre, le 2^{ème} étage montre le déploiement de l'arbre avec la vie de la faune et la flore. Le 3^{ème} étage qui sera travaillé avec eux prochainement sera imagé autour de la cime de l'arbre dans son rapport au ciel.

Nous tenons à féliciter Laetitia pour son approche auprès des résidents qu'elle accompagne pour réaliser ces belles œuvres, En effet, elle a su mobiliser les ressources, les envies de chacun selon leurs aptitudes pour offrir un espace d'expression, de partage et de bien-être auprès des résidents. Dans son approche, elle a su les accompagner et intégrer des matériaux qui sollicitent les sens, tout en créant une dynamique de groupe, grâce aux discussions créées autour des choix artistiques sensoriels dans la fresque... Un grand merci à l'ensemble des résidents qui ont participé à ces deux créations artistiques.

MEMOIRE, oh ma belle mémoire !

Plus j'ai de gardiens, moins je suis gardé.

Qui suis-je ?

Solution : Un secret

Charade

Mon premier est un pronom relatif :

Mon second est un mot très utilisé pour acquiescer :

Mon tout est un petit fruit vert :

Qui suis-je ?

Mon premier est un animal de compagnie :

Mon second est l'opposé de "tard" :

Mon tout est un bâtiment féodal:

Qui suis-je ?

DEVINETTES

Je commence la nuit et je termine le matin, qui suis-je ?

Solution : La lettre N

Les femmes n'en ont pas, alors que les hommes l'ont, l'or l'a aussi et Pascal Obispo en a deux, qui suis-je ?

Solution : La lettre O

Qu'est-ce qui peut être dans la mer et dans le ciel ?

Solution : Une étoile

Qu'est ce qui est plus grand que la Tour Eiffel, mais infiniment moins lourd ?

Solution : Son ombre

Quelle différence y a-t-il entre un marteau, un pull et la semaine ?

Solution : Le marteau a un manche, le pull a deux manches et la semaine a dix manches (dimanche).



© GELLUCK 2014

Les évènements en Octobre

Surtout à la semaine du goût ! de belles surprises vous attendent

N'oubliez pas le petit déjeuner Buffet qui a lieu tous les matins !



ainsi que les surprises du chef chaque jour !

Dimanche 06 octobre : Fête des grands-pères

Mercredi 09 octobre : rencontre avec l'Ehpad de Faulx et Loto

Jeudi 10 octobre : Séance d'essai d'un nouveau prestataire pour la médiation animale



Samedi 5 et 12 octobre : Film de Louis de Funès

Les 15 et 28 octobre : Prestation musicale avec Sullivan et Adrien

Jeudi 17 octobre : **Loto gourmand**

Lundi 21 octobre : Crèp' Party

Mardi 22 octobre : La compagnie des Anes avec Samy et Concert avec Musique Vivantes



Mercredi 23 octobre : Sortie Jardin Ephémère Place Stanislas

27 octobre : retour de Cédric notre chanteur bénévole

Mardi 29 octobre : Heure des Tricoteuses avec Béatrice



Jeudi 31 octobre : Thé dansant avec Halloween (tous déguisés !)



Sans oublier la participation de M PICARD pour l'animation de la borne musicale les 5, 12 et 26 octobre

Commission de restauration :

Jeudi 3 octobre