Maison de retraite Simon Bénichou

LA B'GAZETTE

N° 24 Février 2024

LES FESTIVITES DE FEVRIER

Le mois de février est le mois le plus court, bien que cette année, il comptait 29 jours...**Année bissextile,** année de 366 jours, revenant tous les 4 ans. Une année bissextile doit avoir son millésime divisible par 4.

Pas étonnant que ce soit aussi le mois national du haïku, célébrant la forme la plus courte de la poésie. Un haïku (俳句, haiku) est un poème d'origine japonaise extrêmement bref, célébrant l'évanescence des choses et les sensations qu'elles suscitent.

Nous créons un concours inter-résidents et familles avec les petits - enfants. Profitez de votre prochaine visite pour en créer un...

Les résidents liront leurs haïkus à haute voix, puis voteront pour leurs préférés. La lecture aura lieu lors du prochain Anniversaire du Mois de Mars.

À titre d'exemple, voici l'un des plus célèbres haïkus japonais, écrit par le premier des trois maîtres classiques, Bashō :

- *« Un vieil étang*
- *Une grenouille qui plonge,*
- *Le bruit de l'eau. »*

Bien que les haïkus ne riment pas, les poèmes suivent ce format :

Ligne 1 – 5 syllabes ; **Ligne 2 – 7 syllabes** ; **Ligne 3 – 5 syllabes.**

Vous pouvez les mettre sous enveloppe avec le nom des participants à l'accueil.

L'art floral : une autre dimension

Réalisé par Aurélie, Rachida et les soignantes Chloé et Ségolène

L'art floral consiste à réaliser des compositions à base de fleurs fraîches ou séchées, de feuillage, de branchage, d'herbe ou de tout autre élément d'origine naturel comme les mousses, le bois, des fruits séchés, des graines, etc.

Il ne vous a pas échappé la déco tendance ces derniers mois avec les fleurs séchées....

Les fleurs séchées ont une longue durée de vie : en général de 6 mois à un an.

C'est opter pour un achat éco-responsable.

Rachida avait trouvé avec Calista et Aurélie différentes fleurs séchées, du raphia... pour agrémenter les couronnes, les étagères...

Le pavot séché possède une belle forme arrondie très tendance, qui se marie avec tous les styles de déco..

L'eucalyptus stabilisé a aussi été utilisé, afin qu'il puisse conserver sa souplesse et son odeur.

Les herbes de la pampa séchées peuvent être disposées seules dans un joli vase, ou elles peuvent servir à mettre en valeur d'autres fleurs séchées.

Le travail des fleurs est l'occasion d'exprimer son imagination. Les décorations florales sont simplement un mélange de couleurs, de formes, de souvenirs d'enfance ou de parfums. Cette activité permet aux Habitantes participant d'échanger processus créatif pour les aider à explorer leurs sentiments, leurs émotions et leurs expériences.

Participation des résidents à l'agencement de la Maison

En travaillant sur des projets artistiques, les habitants peuvent renforcer leur capacité à se rappeler des choses et à les retenir. En outre, la stimulation de la créativité peut également être bénéfique, en leur permettant de découvrir de nouvelles idées et de nouvelles façons de penser.

Nous invitons les familles souhaitant participer aux activités ou sorties du mois à se rapprocher de l'accueil ou de Rachida. Merci par avance pour les résidents…

La Saint Valentin en Maison de retraite ne doit plus être un tabou

Le jour de la Saint Valentin, nous sommes tous occupés à parler amour, câlins et cadeaux mais qu'en est-il de nos aînés ? De ceux qui rencontrent la solitude après le veuvage ou encore de ces vieux couples qui ont passé toute leur vie ensemble ?

La Saint-Valentin peut être source de sentiments mitigés pour les seniors solitaires. Certains ont perdu leur conjoint et la fête de l'amour leur rappelle son absence. D'autres sont divorcés et ont le sentiment d'être passés à côté de cette romance qui fait rêver.

La place de la sexualité en maison de retraite

L'entrée en institution ne peut être privative de liberté. Ce doit être un nouveau lieu de vie sécurisé et non oppressant qui ne doit en aucun cas être restrictif des libertés fondamentales de la personne. Et le droit au respect de l'intimité de la personne et de sa dignité dans sa reconnaissance de sa vie sexuelle est essentiel à son épanouissement et son bien-être.

Isabelle Blies notre nouvelle ergothérapeuthe, forte de son expérience en Institut, pourra échanger avec vous sur cette thématique si vous en ressentez le besoin en tant que Référente .

L'amour à tout âge !

Existe-t-il de vieux amoureux ? Et bien oui! Pour preuve : 83% des séniors interrogés pensent que la vie est toujours une source de plaisir après 65 ans. C'est la raison pour laquelle l'ex-ministre Michèle Delaunay s'était intéressée à des EHPAD ayant mis en place une réflexion sur la sexualité.

Selon elle : "On n'a pas compris que le droit à la vie privée est un droit inaliénable de la personne humaine! C'est un sujet essentiel, qui en recouvre beaucoup d'autres". Cette réflexion a même abouti à certaines pratiques adoptées par plusieurs maisons de retraite comme la distribution de panneaux accroche-porte et intitulés : « Intimité souhaitée ! » par exemple. Le but de ces opérations étant d'encourager les professionnels des maisons de retraite à promouvoir la réflexion sur le respect de l'intimité en lieu d'accueil pour personnes âgées.

La poursuite de la sexualité des Habitants en ehpad n'est pas toujours bien acceptée, ni par les soignants, ni par les familles, ni par les résidents eux-mêmes.

La vie sexuelle des personnes vivant en Maison est un sujet sensible et rarement abordé. Il touche pourtant des racines identitaires parfois fragilisées par des maladies ou une perte d'autonomie, et des domaines très intimes de la sensibilité.

Elle doit être abordée avec tact et maturité par les soignants. La sexualité appartient en propre à la vie privée, mais ses débordements sont difficilement compatibles avec la vie collective en établissement.
L'Ehpad est un lieu de vie où il est important que le résident s'épanouisse et se sente libre et décisionnaire de sa propre vie. Il est un adulte, il doit être traité en tant que tel.

L'établissement et son personnel doivent l'accompagner dans la mesure du possible dans ses démarches, le soutenir dans ses affects, surtout s'il agit d'une personne fragile.

Les professionnels jouent un rôle clé en tant que défenseurs des droits des résidents, qui attendent des infirmiers, aides-soignants, psychologues qu'ils les aident à vivre leur sexualité dans un esprit d'accompagnement global individualisé. En cas de désordre comportemental, une médiation doit être entreprise entre résident, famille et soignants, ou à tout le moins l'inscription dans une démarche d'écoute et de dialogue éthique. La circulation de la parole est là pour essayer de résoudre les difficultés en respectant la singularité de chacun. Une réponse sera ainsi adaptée au cas par cas.

Cette notion figure dans la charte des droits et libertés de la personne accueillie. Un exemplaire figure à l'entrée de l'établissement. Les professionnels doivent respecter cette charte, et donc l'intimité et la dignité des pensionnaires. Ils doivent par exemple, tout comme les autres résidents ou familles frapper systématiquement à la porte de la chambre d'un résident avant d'entrer. En Humanitude c'est appelé le « toc toc toc»

Notre Rio attend comme un Prince sa Valentine Lulu …. 😊

Cette journée peut être aussi une journée de témoignage et de présence de sa famille, petits enfants pour témoigner de l'attachement, de l'amour familial…et l'occasion de partager un beau moment…

SORTIE AU RESTAURANT POUR LES COUPLES

Nous avons créé cet événement sous le signe de l'amour, de la tendresse et de l'amitié. Notre objectif était de permettre à nos résidents de garder un lien social et de ressentir des émotions positives. C'est important pour leur santé psychique et leur bien-être.

Nos habitants ont pu retrouver leurs proches à la sortie restaurant organisée par Rachida. En effet, n'oublions pas que la vie continue même si l'un de ses proches rentre en institution.

Les évènements en Mars

Vendredi 1er et 8 mars Journées **« chic et décalé »** pour les résidents et les professionnels

Dimanche 17 mars : Saint Patrick : tous en verts !

Le Printemps arrive !

Mercredi 6 et 13 mars : sortie Parc Sainte Marie : ça reprend !

Art floral : lundi 11 mars

Jeudi 21 mars : sortie Ehpad de Faulx

Musique :

O4 et 17 mars : accordéon

15 et 29 mars : déambulation musicale avec Adrien

Mercredi 27 mars : anniversaires du mois

Dimanche 31 mars : Pâques

préparation concours Masterchef

VENDREDI 1ER ET 8 MARS : JOURNEES « CHIC ET DECALE »

Laurence Deleau photographe sera là !

Dans le cadre de la Qualité de Vie au Travail toujours en gardant en ligne de mire le plaisir et le bien-être des résidents, l'équipe pluridisciplinaire organisera avec Mme Ramparini de la société ***Cest Relax*** deux journées exceptionnelles.

En effet avec son concours, les professionnels se verront offrir avec les résidents un brunch Chic et Décalé par la Société Elior. Une photographe sera présente pour sublimer et mettre en scène de beaux moments de partage… La suite au prochain numéro…

Le dicton du mois prochain

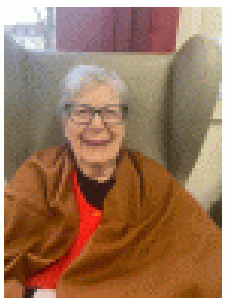
« En mars, vent fou, fait l'ouvrier grincheux. » Ce dicton met en garde contre les vents forts et imprévisibles de mars, qui peuvent rendre le travail en extérieur difficile.

« Mars sec, l'été annonce. » Ce dicton suggère qu'un mois de mars sec est un signe précoce d'un été chaud et sec à venir.

L'apéro le mardi et jeudi : nouveaux rendez-vous à 17h30

Les mardis et jeudis c'est apéro « after work » 🍹 🍸 au bar de la Maison : **le B'BAR** ! Nos résidents bénéficient d'un moment convivial et privilégié où ils peuvent échanger et boire des softs et smoothies à base de fruits frais 🍊 🍉 🍋. L'occasion de faire un break après un début d'après-midi animé entre jeux, 🎲 ♠️, loto 🎱 et séances de lecture 📚… Merci à Rachida, notre animatrice, pour cette belle initiative ! Merci aux soignants qui accompagneront nos Habitants pour s'emparer de ce moment comme à la Maison…

Mme Montacie Marie – Jeanne âgée de 95 ans



Mme Montacie est née en Algérie. Elle est venue travailler en France comme Institutrice puis s'est occupée de son fils unique Jean

Mme Cambon : 79 ans

Elle connait bien le quartier puisqu'elle était cheffe de greffe au Tribunal de Grande Instance de Nancy. Elle a 2 enfants qui travaillent à Lyon et à Grenoble.

M Rosmino Guiseppe : 91 ans

Il a travaillé dans la sidérurgie à Pompey. Si vous parlez Italien, il sera l'homme le plus heureux. Ses 5 enfants se sont relayés pour qu'il puisse rester le plus longtemps à domicile.

OUF UN HOMME DE PLUS DANS CETTE MAISON !!!!!

Mme Martin Anita

C'est une jeune dame de 96 ans, qui ne fait pas son âge…très coquette, elle a su mener de front sa carrière de secrétaire de direction tout en s'occupant de ses 3 enfants. Elle a toujours le sourire et aime aider les autres

Mme Schrepfer

Jeune dame de 80 ans a élevé ses 3 enfants à Nancy. Elle aime le sport et les animaux

Humour destiné à M Moreau…

DOSSIER TRI DES DECHETS ALIMENTAIRES

Quel est le point commun entre des épluchures, un reste de lasagnes et un trognon de pommes ?

Depuis le 1er janvier, ces déchets alimentaires font la une de tous vos journaux !

Un tiers du contenu de nos poubelles grises ou noires, **soit 83 kg de déchets alimentaires par an par habitant** finissent incinérés alors qu'ils peuvent nourrir les sols ou produire du biogaz.

Exemples de déchets alimentaires :

- Restes de repas
- Epluchures de fruits et légumes
- Marc de café…
- Coquilles d'œufs et de noix…

Le compostage est déjà une action emblématique pour le Grand Nancy : cela fait désormais 25 ans que des composteurs sont vendus à tarif subventionné aux habitants.

Nous avons nos composteurs et n'oubliez pas nos poules ☺

Emballages en plastique, Métal et carton

- Emballages et briques en carton
- Bouteilles et flacons en plastique
- Emballages métalliques

✚

- Tous les autres emballages en plastique (pots de crème et yaourts, polystyrène…) et tous les petits emballages en aluminium et en acier pas imbriqué, pas emballé,
- Bien vidé, inutile de laver !

Notre chef

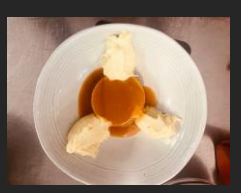
Julien ROYER by Elior

Il a accepté de vaincre sa timidité et sa retenue pour venir à la rencontre des gastronomes, nos chers habitants tous les jeudis !

En effet, Julien notre chef Gérant grâce à la persuasion de toute une équipe pluridisciplinaire et aux demandes lors de la commission de restauration, a accepté de venir tous les jeudis à la rencontre des équipes Hôtelières et des résidents ! Le tout sous l'œil expert de Christina Pellerin notre diététicienne, en charge de l'équilibre indispensable de nos plats !

PS : le saviez-vous ?

Un chef étoilé 3 * au Michelin, originaire du Cantal s'appelle aussi Julien Royer ? Son homonyme ? son frère jumeau ?. En tout cas, nous pouvons saluer Notre chef étoilé Julien avec sa brigade à Bénichou…

Ainsi nous continuons notre travail quotidien pour lutter contre la dénutrition qui touche les plus fragiles.Un vrai partage d'expérience se met en place avec notre équipe hôtelière sous la supervision d'Anne, leur responsable.

Ces instants d'échanges sont organisés conjointement pour recueillir à la fois en direct les demandes et ressentis des résidents mais aussi accompagner l'équipe pour présenter les mets différemment.