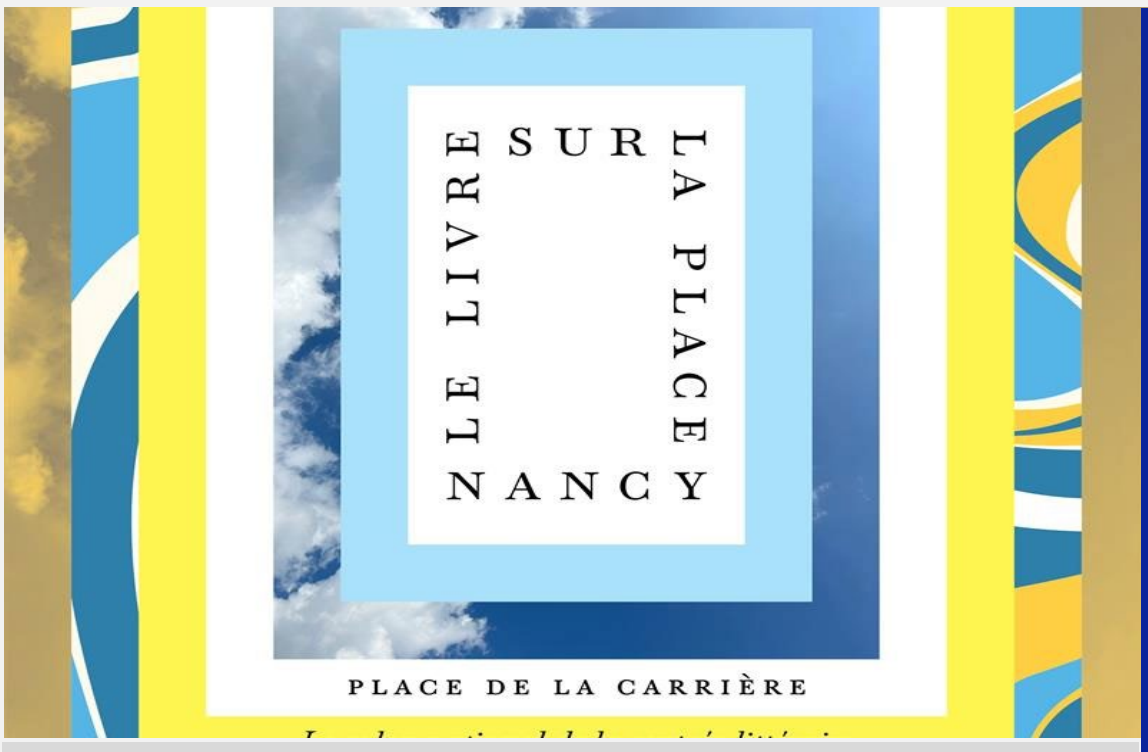
Maison de retraite Simon Benichou

LA B'GAZETTE

N°21 septembre 2023



Continuité du projet lecture de Rebecca

Septembre fut une rentrée riche en évènements ….

CAP Sur le déploiement de l'approche Humanitude !

L'établissement était là !

Par un vendredi, estival en ce début de septembre, les résidents aimant particulièrement lire, se sont rendus au Livre sur La Place, 1er Salon National de rentrée Littéraire, parrainé par l'Académie Goncourt.
C'était la 45 -ème Edition

Cette année, 500 auteurs étaient présents sous le chapiteau pour dédicacer leurs ouvrages. Les résidents ont pu se promener et s'intéresser à certains auteurs présents.

Ils en ont d'ailleurs profité pour rechercher un livre spécial, explicitant les Musées de Nancy pour M Hurstel à l'occasion de ses 100 ans. Cette délicate attention lui a été remise en présence de M Klein lors de la festivité organisée avec ses proches.
Une médaille d'honneur lui a été remise en raison de son engagement et de ses services pour le développement du Service Educatif au sein du Musée Lorrain.
Mme Françoise Pierron-Mathevet, présidente de l'Office Nationale des Personnes Agées était présente pour saluer son parcours et la transmission de l''histoire auprès des nouvelles générations.

Nous espérons pouvoir vous faire partager prochainement cette passion à travers le récit de son parcours.

Nous acceptons vos livres avec des gros caractères. Les résidents vont réaliser des échanges avec l'Arbre à Livres Place de la Croix de Bourgogne

Julien, notre chef cuisinier avait réalisé avec son équipe un très beau gâteau d'anniversaire dont les résidents ont pu se délecter.

Dicton de septembre

Septembre se montre souvent comme un second et court printemps.
Qu'en pensez-vous ?

La lorraine à l'honneur

Les vacances finies, les rencontres avec les résidents de l'Ehpad les Hêtres à Faulx ont repris.

Nos habitants et habitantes ont pu bénéficier d'un repas thématique autour de la Lorraine. La pression est de mise pour la prochaine rencontre…Les photos en disent long…

Pour les femmes, l'habit est principalement composé d'un chemisier blanc en lin et d'un tablier noir porté sur une jupe de couleur. Celle-ci est différente selon la religion de la porteuse.

Les fêtes juives

Les résidents de la communauté ont pu cette année participer à ces fêtes.

Rosh Hachanah marque le début de l'année juive,

Les thèmes de la fête sont: repentir, préparation au jour du jugement divin et prière pour une année fructueuse.

Les résidents de confession juive étaient ravis de partager ce repas organisé avec Mme Lefebvre et Mme Szajerman. Le miel et la pomme ont été partagés pour célébrer le Kiddouch

Les principales coutumes de Roch Hachanah sont la sonnerie du chofar au milieu d'un office assez long et le repas de fête pris en famille pour inaugurer la nouvelle année..

Yom Kippour, huit jours après Roch Hachanah, est le jour du grand pardon et de "contrition" afin qu'on puisse être lavé de ses fautes.

Unique jour de jeûne prescrit par la Bible, c'est l'occasion pour l'individu d'énumérer ses mauvaises actions et de procéder à l'examen de ses fautes

Cinq jours plus tard survient Souccot, décrite dans la Bible comme la "Fête des Tabernacles".

Souccot est l'une des trois fêtes qui, jusqu'en 70 de l'ère chrétienne, étaient l'occasion d'un grand pèlerinage au Temple de Jérusalem et qui sont donc désignées par l'expression "fêtes de pèlerinage".

A Souccot, ils commémorent l'exode d'Egypte (vers le XIIIe siècle avant l'ère chrétienne) et expriment leur reconnaissance pour l'abondance des récoltes.

Dans certains kibboutzim, Souccot est célébrée comme Chag Haassif (la fête des récoltes), évoquant les thèmes de l'engrangement de la seconde récolte de céréales et de la cueillette des fruits d'automne, le début de l'année agricole et les premières pluies.

Ousman a monté cette cabane permettant la célébration selon la tradition.

FAN DE CAROTTE

La Carotte dans tous ses états

Julien est son équipe s'étaient engagés avec l'Elior, maintenant Alsacienne de Restauration à préparer un repas thématique mensuel. Ce mois-ci, le menu était préparé autour des déclinaisons de carottes, de l'entrée au dessert.

Crue, cuite, en entrée, en dessert, en purée, ou en boisson, elle n'a pas fini de nous surprendre pour apporter de la joie et de la bonne humeur.

Après l'effort où Julien avait sollicité les résidentes pour l'atelier épluchage, ils ont voulu avoir de belles cuisses et certains se sont vus avoir un sourire plus large....

Les résidents ont pu redécouvrir les différentes variétés de carottes, grâce à une délicieuse recette de carottes rôties .., un cake aux carottes notamment...

A l'origine la carotte servait de nourriture au bétail et de friandise aux chevaux. D'ailleurs avec Lucie en médiation animale, les lapins en raffolent...

Sorties au Parc Sainte -Marie

En 2018, un Arbre à Livres a été exposé au Jardin Ephémère : Un arbre de l'essence du ginkgo biloba, dont la feuille si caractéristique s'y dessine en **anamorphose.**

Mais qu'est ce que cela veut dire ?

Le résident qui apportera la réponse en 1er, bénéficiera de la prochaine sortie au Jardin Ephémère 2023 avec en sus, une gourmandise à déguster...

Des sorties au Parc ont été organisées et les résidents ont pu par ces belles journées ensoleillées faire du troc, trouver des pépites à lire et ensuite s'évader par la lecture, accompagnés de Rachida et Rebecca.

Bien sûr, la pause gourmandise est toujours de rigueur à la Brasserie du Parc Sainte Marie, certains ont même avoué qu'ils y allaient que pour cela... je tairai le nom bien sûr...

La vente au bar ou des pots de miel sert à financer ces petits plaisirs et permet que tous en bénéficient

C'est avec beaucoup d'émotion et une profonde solidarité que nous, exprimons notre soutien et adresse toutes ses pensées envers le peuple marocain après le séisme survenu dans la nuit du vendredi 8 septembre au samedi 9 septembre, dans la région du Haut Atlas.

A notre manière, la Maison a apporté son soutien grâce à une belle chaîne de solidarité.

M Pechey, président de l'ordre des infirmiers en Lorraine, nous a mis en relation avec l'Association Action et Solidarité 54.

Nous avons rencontré une équipe formidable menée par Dalila. Ils sont venus récupérer 15 lits.

En effet, pour le confort des résidents et pour les conditions de travail des professionnels, 45 lits sont en cours de changement. Ils seront tous à hauteur variable avec des barrières permettant à son habitant de pouvoir s'appuyer et garder une autonomie.

La 1ère livraison a eu lieu le 19 septembre, la 2ème le 26 septembre et la dernière ce sera le 10 octobre prochain.

Les lits de la 2ème livraison sont partis en recyclage, nous allons tenter de faire partir la 3ème en Ukraine.

Si vous souhaitez aider aussi de votre côté, vous pouvez les contacter directement

LES FAMILLES et PROFESSIONNELS SOUHAITANT PARTICIPER SONT INVITEES A S'INSCRIRE AUPRES DE Rachida, Marie ou Prisca POUR LES SORTIES

Avec la participation du groupe Copil Humanitude

Le cap a été donné en comité de pilotage ce lundi 4 septembre.

En effet, nous attendons que les nouveaux professionnels arrivants soient suffisamment autonomes et nous allons organiser le travail avec un membre du Copil Humanitude par étage au quotidien. Ainsi 6 soignants accompagneront et diffuserons l'approche Humanitude en compagnonnage auprès de leurs collègues . Cela permettra d'insuffler une nouvelle dynamique et d'emmener toute l'équipe dans ce sens.

Notre Président M Sierpinski a rappelé à l'équipe pluridisciplinaire et aux délégués du CSE ses attentes en termes de qualité de soins et de travail.

Cette démarche participera aussi à une meilleure prise en compte des choix et désidératas des Habitants sans toutefois être dans l'abandon de soin. L'ehpad à la carte selon les besoins du résident est une des visions de l'Ehpad du Futur…

2 formations d'une semaine ont été déployées : Formation action (soins manutentionnels) et formation Restauration.

Nous avons choisi d'y inscrire un grand nombre de professionnels pour que la majorité des personnes soient formées. En 2024, les nouveaux arrivants pourront à nouveau en bénéficier ainsi que les personnes n'ayant pas pu y participer pour assurer une présence de titulaires pour la sécurité des résidents.

Formation Humanitude Restauration

De très gros progrès ont été salués par le formateur depuis sa venue.

Le focus cette année a été mis sur la sensibilisation des équipes Aides-soignantes et Agents de services sur le petit déjeuner.

Jessika et Sophie Cordier avaient initié le petit déjeuner Buffet 2 fois par semaine. Cet été avec Calista, nous avons pu le pérenniser et le développer tous les jours. Une quinzaine de résidents descendent habillés ou en tenue de nuit adaptée (comme à la Maison) pour profiter de ce petit déjeuner buffet. A la manière d'un hôtel, les résidents pourront ainsi prendre leur petit déjeuner lorsqu'ils le souhaitent

L'idée est de pouvoir développer les bouchées individuelles, le libre choix et de préserver l'autonomie.

Les aliments seront présentés sous forme de bouchées individuelles adaptées à leurs difficultés permettant à chaque résident de pouvoir conserver un choix quelles que soient leurs difficultés (manger main, texture modifiée,…).

Les professionnels ont pu préparer des bouchées enrichies, facile à faire avec les résidents qui donnent l'impression de manger le fruit…et de pouvoir le prendre à la main.

Mme Dussert et Mme Virte accompagnent les équipes dans cette nouvelle proposition pour le bien être du résident. Ce projet est en cours de finalisation pour la mise en place définitive.

Au moins un soignant restera en permanence sur place pour aider les résidents si nécessaire. Le matin, en salle à manger, une vraie convivialité s'est installée.

En l'absence de Calista pendant ses vacances, les résidents sont descendus eux-mêmes et ont aidé à la mise en place de ce petit déjeuner, ce qui a permis que ce projet repris par Calista, se pérennise et se développe.

A tour de rôle les soignants doivent descendre pour comprendre la philosophie.

C'est un projet innovant en la matière car, le plus souvent, les petits-déjeuners sont servis dans les chambres, avec un choix plus restreint.

Bien que cette solution demande un investissement pour l'achat des matières premières et pour l'organisation du travail, l'équipe cadre et médicale souhaite mettre en avant qu'il sera au final bénéfique pour les résidents.

En effet, nous espérons montrer à travers le suivi de l'état nutritionnel des résidents une amélioration de leur état de santé en privilégiant le plaisir et en évitant des solutions alternatives médicamenteuses coûteuses. Ce projet est construit « autour du bien-être et du bien traitant de la personne » et respecte les goûts et les choix, l'autonomie et les habitudes alimentaires contribue à rompre l'isolement.

Ce petit-déjeuner personnalisé est aussi un moment d'échanges avec le personnel soignant qui se pose en partageant un petit café accompagné d'un petit gâteau avec les résidents. « Cela permet notamment de parler des angoisses de la nuit et ainsi de mieux gérer la journée », explique un personnel soignant.

Un choix varié dans l'alimentation et le fait de déjeuner ensemble créé aussi parfois un mimétisme lorsque les gestes sont oubliés. Ainsi, il y a moins de malnutrition, explique Sophie la diététicienne ;

Cette approche nouvelle d'aborder le repas est chapeautée par la « Philosophie de l'humanitude », la méthodologie de soin Gineste-Marescotti basée sur les concepts de bientraitance et de diet'éthique.

Ce qui permet « de rapprocher le soignant et le soigné dans leur humanitude, d'améliorer les soins et le "prendre soin" des personnes en établissement et à domicile ». Mais aussi « d'accompagner les personnes âgées dans la tendresse et le respect de l'autonomie ».

La vision à termes est d "instaurer le libre service pour les résidents.

OUVERURE DU BAR

Mme Virte à la suite de cette formation a acquis deux appareils pour aider à la préparation de **smoothies pour les résidents.**

Nous souhaitons développer cette offre au bar aussi, pour cela nous aurions besoin dans la semaine d'une personne bénévole pour accompagner un nouveau résident à développer la thématique smoothie (production et vente). Merci de vous adresser à Mme Virte et Rachida si vous êtes intéressés.

BIENVENUE

Je suis ravie de rejoindre l'équipe Benichou ! Je suis désormais membre permanent de l'équipe de notre Ehpad en tant qu'agent de service d'hygiène. Certains d'entre vous m'avez déjà vu vous apporter vos petits déjeuners, repas, ou faire l'entretien de vos chambres. Je suis enthousiaste à l'idée de faire partie de l'EHPAD et de contribuer au fonctionnement de la maison Benichou ! A très vite ! Charly

Bonjour à tous et à toutes, je profite de cette occasion pour remercier Monsieur DIALLO pour sa sagesse et surtout le côté humain, bien prononcé auquel vous avez su partager avec vos collègues. Veuillez recevoir nos sincères salutations.

Anne Virte

M Diallo nous a accompagné cet été sur des remplacements et sera à nouveau sollicité pour des remplacements

DEVELOPPEMENT DURABLE

Durant le 1er semestre, l'équipe ASH a pu tester différents chariots et participer activement au choix de leur matériel.

Les essais ont tenu compte des aspects ergonomiques, sécuritaires (limitation d'accès aux produits pour les résidents déambulants…) nouvelles normes facilitant le travail entre le propre et le sale…, tri des déchets…

Le choix s'est orienté avec un nouveau partenaire commercialisant ces dispositifs Paredes. en matériaux recyclés.

Ils seront équipés de nouveaux balais ergonomiques, le produit sera distribué à la bonne dose pour une bonne imprégnation des bandeaux et éviter le dépôt d'un biofilm rendant les sols collants.

La mise en service est prévue pour la deuxième semaine d'octobre.

Les évènements en octobre

Sortie au jardin éphémère place Stanislas : mercredi 5 octobre, et 17 ocotbre

Sortie à la compagnie des Anes 10 octobre

Semaine du GOUT : du 16 au 22 octobre : différentes activités

Mercredi 18 octobre : journée thématique Maroc : Repas convivial avec l'Ehpad de Faulx puis conférence sur le Maroc

Goûter Souccoth : jeudi 7 octobre

Concert des années 60 par des bénévoles ; le 9 octobre

Concert solo avec avec Jacques Godot le mercredi 25 octobre

Prestation musicale avec Adrien et Sullivan, le mardi 10 octobre, le lundi 30 octobre

Thé dansant : mardi 31 octobre

PROCHAIN Conseil de Vie Sociale

Mardi 10 Octobre à 14h30

Vous êtes tous conviés !

Prochains Café des Aidants :

(dates à définir en novembre et décembre selon les intervenants)

La prévention des chutes

Comment appliquer l'approche Montessori avec un proche atteint de troubles cognitifs.

Protégez vos proches et voisins !